

➤ 《腓立比書》：隔離不了的福音

過

去三年的疫情中，我們經歷家居隔離、入住隔離營，甚至長期被逼取消聚會。在不能聚會或不易接觸其他弟兄姊妹的期間，我們怎樣以基督的心為心（《腓》2：5），去作神無瑕疵的兒女（《腓》2：15）呢？保羅寫這封書信時正身陷囹圄，缺乏自由，但他仍能在獄中發揮他的影響力，關懷不同教會的弟兄姊妹，是一個很好的榜樣。

《腓立比書》中的教導，也絕對能為我們疫情後的屬靈生命帶來啟迪和激勵。

透過研讀《腓立比書》，我們認識腓立比教會。她和保羅的關係如何？她在面對什麼挑戰？這封充滿關係的信，很難想像是保羅被囚之時所寫的。失去自由時，埋怨度日不是自然不過的事嗎？保羅是在哪裡得到力量呢？腓立比教會又如何支持他？

教會設立「休息週」（Resting Weeks），為了鼓勵門徒研讀《聖經》、默想反省及向神禱告更多。藉著這份為期兩週的靈修日誌，藉著一同細讀《腓立比書》的難得機會，讓我們一起從保羅及腓立比教會中學習，找回作門徒的初心。

特別鳴謝王永強牧師（Antony Wong）幫忙校對。

主內，

歐國忠 Henry Au

HK Bible Teaching Team

偵探式讀經法 (O.I.L.) - 新約書信的應用



閱

讀新約書信時，如何使用偵探式讀經法 (O.I.L.) 呢？這次你可以想像自己在偷聽疑犯（保羅）與別人（收信者）在電話上通話。你只能聽到疑犯的聲音，卻聽不到另一方的說話。這通電話是由疑犯打出的，所以他顯然有些東西想和對方溝通。你只能透過疑犯所說的內容估計另一方的情況（如今次就是腓立比教會）。



1. Observe 觀察👁️🔍

- 誰是書信的作者、收信者？是針對個人、整間教會或某一特定群組的信徒？
- 作者的措詞怎樣？溫柔、肯定、嚴厲、強硬、憂心、掛念？
- 作者正在談論什麼事情？
- 作者怎樣從一個題目轉到另一個？
- 留意「因此」、「所以」、「然而」、「但」、therefore, since, so... 等轉折詞（《和合本》有時會漏譯這些字詞，所以同時參考多些譯本十分重要），有助弄清因果關係。
- 原文有如證人的證供，譯本是証人經過翻譯了的話。所以，懂得原文將有助理解文本，不懂原文但多比較數個譯本也會較容易掌握文本的意思。最重要是透過上文下理來揣摩。
- 考慮上文下理時，不限於只在同一章內，因為整封書信乃一整體。原文並沒有章數、節數，因章節是為了方便查找才被後來加上的。



2. Investigate 調查 🧠 ?

- 作者寫信的目的？任何人寫信都有其目的（求職信，示愛信，投訴信，警告信，告白信…），當然作者可以透過信件同時達到數個目的。
- 為什麼作者（疑犯）會和對方說這樣的東西？
- 究竟作者（疑犯）想向對方表達什麼？
- 為何要說這些事？這次書信溝通有什麼目的？
- 作者說的事，和上文下理有何關係？
- 從作者講述的事情，我們知道對方（教會）的什麼情況？
- 這教會正面對什麼問題？作者又提出什麼解決的良方？
- 這教會的強項和弱點是什麼？

3. Learn/Live 應用 💡 👣

- 這教會所面對的問題，我們也在面對嗎？有否沒有問題的教會呢？
- 作者和收信者的關係怎樣？這對我們有什麼激勵或提醒？
- 領袖與非領袖的關係如何？
- 這教會的弟兄姊妹面對一些掙扎。我們也有嗎？我個人呢？
- 一些好的行為或壞的行為，會對教會帶來怎樣的影響？
- 每個教會面對的問題是否一樣？為何不？
- 從作者對待教會的態度，我們學到了什麼？
- 這教會有什麼值得我們學習或避免的地方？



偵探式讀經法 (O.I.L.) by Henry Au

《腓立比書》背景

腓

立比位於希臘東北部，愛琴海的北岸，東南偏南離尼亞波立約 10 公里，西南離暗妃波里約30 公里。

腓立比始建於主前第四世紀，後來由馬其頓國王菲利普二世（King of Macedon Philip II）重新命名。主前42年，有兩場重要的戰爭發生在這裡：策劃暗殺凱撒大帝（該撒猶流 Julius Caesar）的卡西斯

（Cassius）和布魯圖斯

（Brutus），在這兩場戰役失敗之後，自殺身亡。戰爭之後，腓立比成為羅馬的殖民地，面積廣達700平方英里（約1813,00平方公里）。



今天在腓立比考古挖掘的發現，包括一個大型且保存完好的廣場、一個長方形的市集、一座露天劇場、一個據稱是囚禁過保羅的監獄，還有幾座拜占庭時期的教堂，其中包括希臘地區最早的教堂之一。這裡所發現的拜占庭時期的教堂，其數量之多，顯示出腓立比在這時期對基督徒的重要性。後來接二連三的地震，不但摧毀了許多建築物，也可能是導致這城市衰落的主要原因。

腓立比教會是由保羅親自建立的。根據《使徒行傳》16：11-15 的記載，保羅約在公元49年來這裡。腓立比是馬其頓平原東端城市的政治中心，主要人口為羅馬和希臘等「外邦人」（非猶太人）。

保羅在撰寫《腓立比書》時，顯然正被拘留，他至少四次描述自己是

「被捆鎖」（1:7、13、14、17）。

按照《使徒行傳》的記錄，保羅只有三次坐監。有人推測，在

《使徒行傳》的記錄以外，保羅後來離開了羅馬往西班牙（或還有其他地方），最後第四次被

囚。按這樣的計算，保羅共坐過四次監，前三次分別在以弗所

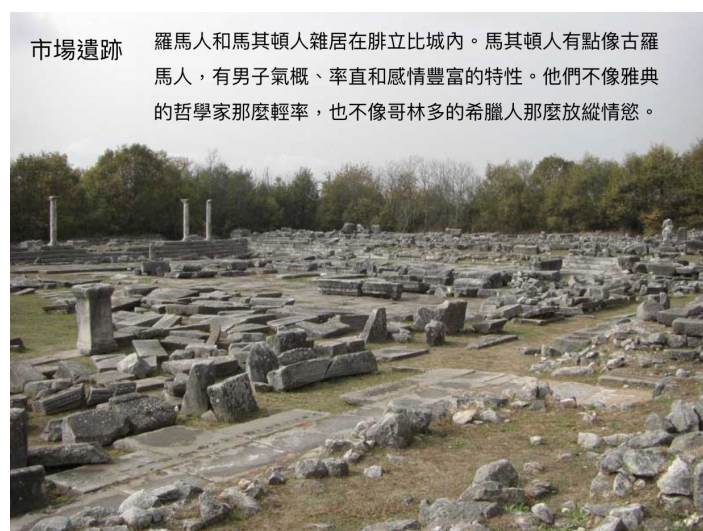
（《林後》1：8-10；《林前》15：

32）、該撒利亞（《徒》23：35；24：27）和羅馬（《徒》28：16）

這封信的內部證據，有利於保羅其時是在羅馬坐監的傳統，特別是1：13中提到「宮中全體衛兵以及其餘所有的人，都因此知道我是為基督的緣故被捆鎖的」

（《新漢語譯本》），以及4：22「眾聖徒，特別是凱撒家裏的人，都問候你們」等，都顯示保羅其時是在羅馬皇帝所在的地方。但無論保羅是在哪裡被囚，肯定的是，他利用了坐監的時間寫了幾封後來被稱為「監獄書信」的信件給不同教會，包括

《腓立比書》、《歌羅西書》、《以弗所書》和《腓利門書》。



目錄

前言 / 3

偵探式讀經法 (O.I.L.) : 新約書信的應用 / 4

《腓立比書》背景 / 6

第一週 (22/1 - 28/1)

- 第一天 22/1 (日) 《使徒行傳》16章：腓立比教會的開始 / 9
- 第二天 23/1 (一) 《腓立比書》1：1 - 14：想念弟兄姊妹的心 / 13
- 第三天 24/1 (二) 《腓立比書》1：15 - 30：壞心作好事？ / 16
- 第四天 25/1 (三) 《腓立比書》2：1 - 11：以基督的心為心 / 19
- 第五天 26/1 (四) 《腓立比書》2：12 - 18：與眾不同 / 22
- 第六天 27/1 (五) 《腓立比書》2：19 - 30：沒有人是獨行俠 / 25
- 第七天 28/1 (六) 《腓立比書》3：1 - 11：超越「超級法利賽人」 / 28

第二週 (29/1 - 4/2)

- 第八天 29/1 (日) 《腓立比書》3：12 - 16：永恆的獎賞 / 31
- 第九天 30/1 (一) 《腓立比書》3：17 - 21：你該效法誰？ / 34
- 第十天 31/1 (二) 《腓立比書》4：1 - 3：生命冊上的名字 / 36
- 第十一天 1/2 (三) 《腓立比書》4：4 - 7：靠主喜樂 / 39
- 第十二天 2/2 (四) 《腓立比書》4：8 - 9：所思所行 / 41
- 第十三天 3/2 (五) 《腓立比書》4：10 - 14：知足的秘訣 / 43
- 第十四天 4/2 (六) 《腓立比書》4：15 - 23：果子漸多 / 45

後記：以基督耶穌的心為心 / 47

附錄：保羅第二次傳道旅程 / 49



第一天：腓立比教會的開始

◎ 選讀經文：《使徒行傳》16:11-40

《使徒行傳》16:11-15 呂底亞受洗

11 於是從特羅亞開船，一直行到撒摩特喇，第二天到了尼亞波利。12 從那裡來到腓立比，就是馬其頓這一方的頭一個城，也是羅馬的駐防城。我們在這城裡住了幾天。13 當安息日，我們出城門，到了河邊，知道那裡有一個禱告的地方，我們就坐下對那聚會的婦女講道。14 有一個賣紫色布疋的婦人，名叫呂底亞，是推雅推喇城的人，素來敬拜神。她聽見了，主就開導她的心，叫她留心聽保羅所講的話。15 她和她一家既領了洗，便求我們說：你們若以為我是真信主的，請到我家裡來住。於是強留我們。

《使徒行傳》16:16-23 保羅、西拉被囚

16 後來，我們往那禱告的地方去。有一個使女迎著面來，她被巫鬼所附，用法術，叫她主人們大得財利。17 她跟隨保羅和我們，喊著說：這些人是至高神的僕人，對你們傳說救人的道。18 她一連多日這樣喊叫，保羅就心中厭煩，轉身對那鬼說：我奉耶穌基督的名，吩咐你從她身上出來！那鬼當時就出來了。19 使女的主人們見得利的指望沒有了，便揪住保羅和西拉，拉他們到市上去見首領；20 又帶到官長面前說：這些人原是猶太人，竟騷擾我們的城，21 傳我們羅馬人所不可受不可行的規矩。22 眾人就一同起來攻擊他們。官長吩咐剝了他們的衣裳，用棍打；23 打了許多棍，便將他們下在監裡，囑咐禁卒嚴緊看守。



《使徒行傳》 16:24-40 禁卒一家受洗

24 禁卒領了這樣的命，就把他們下在內監裡，兩腳上了木狗。
25 約在半夜，保羅和西拉禱告，唱詩讚美神，眾囚犯也側耳而聽。
26 忽然，地大震動，甚至監牢的地基都搖動了，監門立刻全開，眾囚犯的鎖鍊也都鬆開了。27 禁卒一醒，看見監門全開，以為囚犯已經逃走，就拔刀要自殺。28 保羅大聲呼叫說：不要傷害自己！我們都在這裡。29 禁卒叫人拿燈來，就跳進去，戰戰兢兢的俯伏在保羅、西拉面前；30 又領他們出來，說：二位先生，我當怎樣行才可以得救？31 他們說：當信主耶穌，你和你一家都必得救。32 他們就把主的道講給他和他全家的人聽。33 當夜，就在那時候，禁卒把他們帶去，洗他們的傷；他和屬乎他的人立時都受了洗。34 於是禁卒領他們上自己家裡去，給他們擺上飯。他和全家，因為信了神，都很喜樂。35 到了天亮，官長打發差役來，說：釋放那兩個人罷。36 禁卒就把這話告訴保羅說：官長打發人來叫釋放你們，如今可以出監，平平安安的去罷。37 保羅卻說：我們是羅馬人，並沒有定罪，他們就在眾人面前打了我們，又把我們下在監裡，現在要私下攆我們出去麼？這是不行的。叫他們自己來領我們出去罷！38 差役把這話回稟官長。官長聽見他們是羅馬人，就害怕了，39 於是來勸他們，領他們出來，請他們離開那城。40 二人出了監，往呂底亞家裡去；見了弟兄們，勸慰他們一番，就走了。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 腓立比教會由保羅在其第二次傳道旅程（《徒》15：36 - 18：23）和西拉並提摩太一同建立（《徒》16：1-3，19）。《使徒行傳》的作者路加也似是傳道團的一員（留意16：8中從「他們」，到16：10時變了「我們」）。
- ▶ 呂底亞是一個敬拜神的外邦女人。當時有好些外邦人（或稱為希臘人）被猶太人的神所吸引（如福音書中的百夫長（《路》7章）；哥尼流（《徒》10:22）；「敬虔的」希臘人（《徒》17：4））。

- ▶ 馬其頓的文化中，女性的地位普遍不低，呂底亞就是其中一位有影響力的女商人。她不只是腓立比教會的第一位門徒，更影響一家受洗跟從耶穌。她的家也成為了腓立比教會的聚會點。
- ▶ 我們不知道16：16中的「後來」和之前呂底亞受洗的事件相隔了多久。而「巫鬼」（和合本）原文是指「占卜的靈」（和合本修訂版、新譯本、新漢語等）。邪靈也可以有一點預知的能力，它們也知道耶穌為至高神，知道跟隨主耶穌是能得救的道。而和呂底亞不同，這個使女身份低微，屬於多個主人所擁有（16：19）。
- ▶ 保羅未寫監獄書信的《腓立比書》之先，已在腓立比試過坐牢的滋味，未被審訊先被棍打。
- ▶ 羅馬公民有依法治理的特權。胡亂責打羅馬公民是違規的（對其他非公民卻可以），因此官長知道保羅眾人是羅馬公民便害怕起來。

◎ Investigate 調查 ? （自問自答）

- ▶ 「主就開導她的心，叫她留心聽保羅所講的話」（16：14）與呂底亞「素來敬拜神」有什麼關係？主在人成為門徒上的角色，是幫助還是強迫？即使得到主的幫助，下決定及將信息傳給家人的是誰？
- ▶ 耶穌在世時也有很多婦女追隨祂。女性是否對主耶穌的信息較易接受？什麼阻礙了男人接受福音？
- ▶ 為什麼保羅不在第一天就趕出使女身上的鬼？難道他知道這會為他帶來麻煩？如果是這樣，為何他還要趕出那鬼？另外，為何那邪靈要不斷將保羅的身份向眾人宣佈？主人們當然不想使女失去「占卜的靈」，但使女想繼續被鬼附嗎？
- ▶ 救了使女免被鬼附的保羅和西拉，要受牢獄之苦之餘，未被審訊先受刑。他們原本傳道救人，卻被當重犯，連走路也被限制（16：24），為什麼仍能唱詩讚美呢？如果他們只是埋怨，眾囚犯會費神聆聽嗎？

- ▶ 為何保羅他們見到監牢及鎖鍊被神蹟打開，卻不馬上逃走？為何保羅要喝止禁卒傷害自己？神以神蹟解救他，保羅是如何理解神的這個作為？
- ▶ 本身領了命令嚴守保羅等人的禁卒，及後為何帶他們回家？他不怕官長的責罰嗎？
- ▶ 保羅為何要行使他身為羅馬公民的權利？你認為他是為了自己，還是為其他在腓立比的門徒？從何見得？
- ▶ 為何《聖經》沒有記載這禁卒的名字？是否因為他的身份較為不方便，特別是他曾私自洗保羅他們的傷口，帶他們回家吃飯？
- ▶ 「當信主耶穌，你和你一家都必得救」（16：33）是保羅對禁卒一人的預言，還是對普遍信徒說的？為什麼？

◎ Learn/Live 應用 (明白神、人、自己)

- ▶ 女性可以在教會中有什麼角色？從呂底亞身上我們學到什麼？
- ▶ 使女的主人們聽從鬼藉使女的話發財，為何卻不理會鬼藉使女宣告使徒們有「救人的道」而跟從？甚至將保羅他們砌詞下監？在「得利的道」及「救人的道」前，主人們怎樣選擇？
- ▶ 「得利」重要還是使女脫離鬼附的控制重要？使女在主人們眼中，是工具還是人？這裡可看到為何《聖經》說「貪財是萬惡之根」（《提前》6：10）。我如何看錢財？會否看得比人重要？
- ▶ 保羅和西拉在逆境下的喜樂和信心激勵了眾人。肉體被捆鎖的他們活得自由，反而有權監禁他們的人差一點便畏罪自殺（16：27）。是什麼改變了禁卒的心？不是單靠神蹟，而是門徒在患難中的信心及以德報怨的愛心。這有什麼提醒我們？
- ▶ 呂底亞、禁卒信主後馬上將主介紹給家人。我們還有積極邀請家人認識神嗎？明顯呂底亞及禁卒在自己的家中很有地位和影響力。我要如何活出基督的樣式去影響家人？
- ▶ 新的一年開始，我可以怎樣讓家人感受到基督及自己對他們的愛？





第二天：想念弟兄姊妹的心

◎ 選讀經文：《腓立比書》1：1-14

《腓立比書》1：1 - 8 問安與讚賞

1 基督耶穌的僕人保羅和提摩太寫信給凡住腓立比、在基督耶穌裡的眾聖徒，和諸位監督，諸位執事。2 願恩惠、平安從神我們的父並主耶穌基督歸與你們！3 我每逢想念你們，就感謝我的神；4 每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求。5 因為從頭一天直到如今，你們是同心合意的興旺福音。6 我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。7 我為你們眾人有這樣的意念，原是應當的；因你們常在我心裡，無論我是在捆鎖之中，是辯明證實福音的時候，你們都與我一同得恩。

《腓立比書》1：9 -14 表達與分享

8 我體會基督耶穌的心腸，切切的想念你們眾人；這是神可以給我作見證的。9 我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，10 使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子；11 並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。12 弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事更是叫福音興旺，13 以致我受的捆鎖在御營全軍和其餘的人中，已經顯明是為基督的緣故。14 並且那在主裡的弟兄多半因我受的捆鎖就篤信不疑，越發放膽傳神的道，無所懼怕。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 雖然我們常說是「保羅書信」，但這封信是以保羅和提摩太兩人的名義寫給腓立比教會的。收信者是每一個腓立比的會眾，更特別指向帶領的監督和執事們。

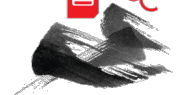
- ▶ 保羅大約公元49年建立腓立比教會，而他在羅馬坐監寫這封信時約為公元60 - 62年。腓立比教會已成立了超過十年，也有自己的監督（overseers）和執事（deacons）。
- ▶ 根據《徒》20：17 及 20：28，「監督」（ἐπίσκοπος）與「長老」指向同樣的職份。執事（διάκονος）原文指僕人或幫助者，也是負責幫助帶領教會的職份。《提前》3：1 - 13 對監督與執事的素質有所要求。
- ▶ 保羅寫這信時身處羅馬的捆鎖之中（1：13「御營全軍」），不知他會否想起也曾在腓立比被捕下監（《徒》16）？在他的理解裡，他的捆鎖反而讓福音得到傳揚的機會，而他為基督所受的苦更激勵其他的人。那次他在腓立比下監也改變了禁卒一家的人。
- ▶ 保羅以問安、讚賞、祝福及分享對腓立比的禱告來開始這封信。

◎ Investigate 調查 ? （自問自答）

- ▶ 你覺得保羅與腓立比教會的關係怎樣？《使徒行傳》沒有說明當初保羅在腓立比逗留了多久，只知他曾再次到訪（《徒》20：3）。《哥林多前後書》中也有提及他想再去馬其頓（腓立比所屬地區）的計劃。
- ▶ 神曾於保羅在腓立比坐監當晚就以神蹟拯救他。為什麼當他在其他地方坐監時，神沒有再次以神蹟作出拯救？
- ▶ 為什麼保羅可以對腓立比會眾傾心地表達自己（不論是對他們的欣賞、想念、渴望）？這和中國人一般的文化有何不同？這需要什麼屬靈性格上的特質？
- ▶ 既然腓立比的會眾已這樣好，為何保羅還要繼續禱告他們的愛心繼續成長、成熟（1：9 - 11），能分別事非、誠實無過？保羅心底是以誰作標準？
- ▶ 為何保羅可以在苦中作樂？他的秘訣是什麼？

◎ Learn/Live 應用 (明白神、人、自己)

- ▶ 你每逢想起哪些弟兄姊妹，或為他們禱告時，也會像保羅一樣為他們感謝神（1：3-4）？你想成為別人感謝神的原因嗎？
- ▶ 腓立比的會眾真的沒有缺點？還是縱有不足，但保羅仍能欣賞他們的優點？如果你是被讚賞的那人，你會有何感受？你容易對別人表達欣賞嗎？
- ▶ 嘗試學習保羅般去欣賞身邊的弟兄姊妹，為他們的好而向神發出感謝。這可能是保羅在捆鎖中仍能有喜樂的原因之一。
- ▶ 你試過幫助別人成為門徒嗎？體會過那改變別人生命所帶來的意義和滿足嗎？你會像保羅般惦記那些藉福音所生的孩子嗎（《林前》4：15）？
- ▶ 保羅傳福音的滿足不只在成功的例子上。即使人未因此信福音，單單基督被傳揚，或其他人知道他為基督受苦，保羅也高興。我們有這份心腸嗎？保羅讚揚腓立比教會，不是他們幫人認識神的成功率，而是他們「從頭一天直到如今」、「同心合意的興旺福音」。
- ▶ 保羅是天生的「樂天派」嗎？憑本書的其餘部份或其他書信，可知並不是。他不靠「永遠都找好處想」來作自我安慰，卻在逆境時仍作屬靈的決定，作正確的事；坐牢本身是限制，他卻讓其成為見證福音的時候（1:12-14）；失去自由可令人萎靡不振，他卻利用那些時間去寫信鼓勵不同的教會和弟兄姊妹。這真值得我們去學習！
- ▶ 疫情下，我們經歷過和弟兄姊妹彼此分隔。我們可有像保羅般，想念身邊的弟兄姊妹？如果沒有，為什麼？保羅說他是「以基督耶穌的心腸切切地想念你們眾人」（《新譯本》、《和合本修訂版》）。我們有否像基督般，愛主內的肢體？需要向保羅學習什麼？隨著疫情限制開始放寬，我們會捉緊和弟兄姊妹的聯繫，還是會讓疫情後的「新常態」繼續阻隔彼此？





第三天：壞心作好事？

◎ 選讀經文：《腓立比書》1：15 - 30

《腓立比書》1：15 - 20 傳基督的不同動機

15 有的傳基督是出於嫉妒紛爭，也有的是出於好意。16 這一等是出於愛心，知道我是為辯明福音設立的；17 那一等傳基督是出於結黨，並不誠實，意思要加增我捆鎖的苦楚。18 這有何妨呢？或是假意，或是真心，無論怎樣，基督究竟被傳開了。為此，我就歡喜，並且還要歡喜；19 因為我知道，這事藉著你們的祈禱和耶穌基督之靈的幫助，終必叫我得救。20 照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。

《腓立比書》1：21 - 30 保羅的心腸

21 因我活著就是基督，我死了就有益處。22 但我在肉身活著，若成就我工夫的果子，我就不知道該挑選甚麼。23 我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。24 然而，我在肉身活著，為你們更是要緊的。25 我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上又長進又喜樂，26 叫你們在基督耶穌裡的歡樂，因我再到你們那裡去，就越發加增。27 只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裡，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。28 凡事不怕敵人的驚嚇，這是證明他們沉淪，你們得救都是出於神。29 因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦。30 你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見、現在所聽見的一樣。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 保羅提及，即使傳揚基督的人也有不同的動機：有的出於真心，有的動機不純。《和合本》翻譯的「結黨」，《呂振中》翻作「營私爭勝的心」；《和合本修訂版》及《新譯本》是「自私」；《新漢語》是「私心」。
- ▶ 1：16 似乎指出，那些出於嫉妒紛爭而傳揚基督的人可能針對保羅，視他為競爭對手；不像那些出於愛心而傳揚基督的人，相信保羅是被「派來為福音辯護的」（《新譯本》）。可見腓立比教會並非上下一心的支持保羅，因似乎有人對他的職份懷著嫉妒與懷疑。
- ▶ 保羅承認，那些嫉妒他的人加增了他在捆鎖中的痛苦（1：17）。
- ▶ 「終必叫我得救（deliverance）」（1：19），從上文下理推敲，是指保羅終能從捆鎖中獲釋，多於突然談論到自己的救恩，特別當他提到「藉著你們的祈禱」而「得救」時。
- ▶ 1：28「敵人」（《和合本》、《和合本修訂版》、《新漢語》），也作「反對你們的人」（《新譯本》）。
- ▶ 1：30「爭戰」（大部分中譯本）；或作「爭鬥」（《新漢語》）、“conflict”（衝突）(ESV, NASB), “struggle”（掙扎）(NRSV)。

◎ Investigate 調查 ? (自問自答)

- ▶ 保羅會否無緣無故提及「傳揚基督卻不安好心」的人？雖然不知道腓立比教會當時的實際情況，但從字裡行間，我們能否推敲出他們在面對什麼？
- ▶ 傳揚基督不是好事嗎？為何竟有人懷著自私的動機？保羅不是很好的領袖嗎？他已經為福音的緣故多次受苦入獄，為何還有人看他不爽？腓立比教會不是挺好的嗎？好的教會也有人彼此嫉妒爭競？保羅怎樣看？神又會怎樣看？

- ▶ 懷著不純動機的人，傳揚基督能得著什麼好處？是否只涉及實質利益，人才會爭競？教會中人，為沒有實質利益的名聲、地位而爭競，難道很出奇？這不就是人的罪性嗎？
- ▶ 為什麼保羅會突然說「活著就是基督，我死了就有益處」、「情願離世與基督同在」？這和上文所提及那些加增他苦楚的事可有關聯？什麼事支撐著他仍舊活著（1：24）？他是為那些動機不純的人而活，還是為那些懷著愛心和真心的人而活？
- ▶ 保羅口中的「敵人」（1：28）指誰？難道他忽然提到外面不知名的「敵人」？還是他所指的「敵人」，正是教會中因私心嫉妒而爭競的人（1：15 - 18）？「你們的爭戰」是指什麼（1：30）？和上文提及的事情又有什麼關係？

◎ Learn/Live 應用 （明白神、人、自己）

- ▶ 縱然保羅不理會其他人傳揚基督的動機，只求基督可被傳揚（1：18），但你認為神在乎我們作事的動機嗎？
- ▶ 你是領袖嗎？這裡提醒我們，要更小心自己帶領的動機是否純正。
- ▶ 你見過教會中的弟兄姊妹互相嫉妒嗎？領袖與領袖之間、領袖與會眾之間，還是會眾與會眾之間呢？有像保羅般，為這些事感到痛苦嗎？縱然難受，但值得為犯罪的人而失去熱情和熱心嗎？相反，保羅鼓勵那些動機純淨的門徒，不要因見到教會中的罪性而跌倒，反而要站立得穩（1：27），不要被他們嚇怕（1：28），反要為主受苦（1：29）。
- ▶ 耶穌說過，及後會有如「披著羊皮的狼」的假先知；保羅其他書信中，也提及假弟兄的危險（《林後》11：26；《加》2：4）。撒但豈會在教會中放過我們？可記得耶穌「麥子稗子」的比喻（《太》13：24 - 30）？
- ▶ 保羅希望離世與基督同在，因為直到那時，人才真正脫離罪的捆綁和傷害。而即使在家庭及教會中，我們今世也不能完全離開罪的影響；但這也是信服基督的人為主而受的苦，一場不能逃避的爭戰。



✧ 第四天：以基督的心為心

◎ 選讀經文：《腓立比書》2：1 - 11

《腓立比書》2：1 - 4 保羅對現行情況的回應

1 所以，在基督裡若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，2 你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。4 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。

《腓立比書》2：5 - 11 以基督作為終極謙卑的榜樣

5 你們當以基督耶穌的心為心：6 他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；7 反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；8 既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。9 所以，神將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，10 叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，11 無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 「所以」(2：1) 一詞將以下的勸勉和以上教會面對的情況聯成一起，說明以下的教訓並不是隨意說出、無的放矢，而是針對教會中的「爭戰」(1：30) — 一些嫉妒爭競 — 而提出的具體應對的教導。
- ▶ 保羅在信中要教導的，當然是教會還未做好或有需要做得更好的事情。
- ▶ 2：3 和之前 1：17 的「結黨」來自同一原文 ἐριθεία，新的譯本多譯作「自私」(selfish ambition)。這個字在整本



《新約》只出現過七次，而其中兩次就在《腓立比書》，保羅也透過這字將 1：17 與 2：3 這裡的教訓連在一起。

- ▶ 原來聚焦在基督和聖靈裡的勸勉、安慰、慈悲憐憫，可以讓我們達到合一。學習基督的謙卑，令我們不再看自己比別人強，而是「看別人比自己強」；更準確地說，是「看別人比自己重要」(But in humility count others more significant than yourselves) (ESV)。
- ▶ 保羅指出，基督耶穌本為神卻成為人，甚至死在連世人都厭惡的酷刑——十字架之下，這是終極謙卑自己的榜樣。腓立比人大多是羅馬公民，而羅馬公民即使面對死刑，都有免死於十架上的權利。

◎ Investigate 調查 ? (自問自答)

- ▶ 直至如今，我們有否留意到腓立比教會在面對什麼挑戰？如果我們只當這書信是一些道德教訓的合輯，還會留意到嗎？
- ▶ 保羅為什麼勸他們「不要單顧自己的事」？這是否代表他們中間，有人正是這樣？
- ▶ 如果你是腓立比教會中行歪了的人，聽到保羅的提醒後會有何感受？怎樣回應才是神所喜悅的呢？
- ▶ 見到保羅處理教會中的屬靈問題，其他人會有何感受？
- ▶ 為什麼保羅要舉出基督耶穌道成肉身、捨身上十架的例子？我們需要的往往不只是指引，還要有榜樣。

◎ Learn/Live 應用 (明白神、人、自己)

- ▶ 過往閱讀保羅書信，有否留意到保羅所面對的，是一間真實在一世紀出現、由活生生的人所組成的教會？而當中的教訓，也是針對當時的情況而說出的？即使一世紀的教會也不是完美的教會。這對我們的「教會觀」有何影響？會讓我們對教會有更成熟的理解嗎？
- ▶ 雖然保羅教訓的第一受眾不是現代的我們，難道和我們沒有關係？當然不是。「人類總要重複同樣的錯誤」，雖然時代不同，但人的

本質、需要、掙扎、軟弱等卻是一樣，所以對我們仍是適切的提醒。

- ▶ 什麼令人難以合一？2：3-4 提出的是「自私自利」（《和合本修訂版》；《和合本》作「結黨」），「貪圖虛浮的榮耀」。這些罪如何阻隔了你和別人的關係？有沒有一些關係，被我的驕傲和自私傷害了，需要我主動去修補？
- ▶ 「自私自利」是你常掙扎著要去面對的罪嗎？基督耶穌的榜樣，如何激勵你繼續放下自己？
- ▶ 人想證明自己很重要，但耶穌雖與神同等，卻自卑為人成為奴僕，證明在祂眼中我們多麼重要。
- ▶ 我需要作什麼改變，使自己變得更謙卑？我有否把自己的事情看得太重要？怎樣可將其他人看得比自己更重要，讓我能和其他人「意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念」（2：2）？
- ▶ 請為自己和教會能持續謙卑、能看別人比自己重要而禱告。

◎ 延伸閱讀

- ▶ 有關聖經（一）：《聖經》是寫給我們的？還是為我們而寫的？兩者有什麼分別？





✧ 第五天：與眾不同

◎ 選讀經文：《腓立比書》2：12 - 18

《腓立比書》2：12 - 18 與眾不同的生命

12 這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裡，就是我如今不在你們那裡，更是順服的，就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。13 因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意。14 凡所行的，都不要發怨言，起爭論，15 使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，16 將生命的道表明出來，叫我在基督的日子好誇我沒有空跑，也沒有徒勞。17 我以你們的信心為供獻的祭物，我若被澆奠在其上，也是喜樂，並且與你們眾人一同喜樂。18 你們也要照樣喜樂，並且與我一同喜樂。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 2：12「這樣看來」原文是「因此」、「所以」、「therefore”(ESV)，這連接詞將下面的內容和上面「基督不以神同等」的謙卑連結起來。
- ▶ 保羅提醒腓立比的弟兄姊妹要順服，「因為」基督也是這樣順服至死，而神將祂升為至高（2：8 -11）。但這裡的順服是指什麼？按上文應該是指其在2：1 - 4的教導。
- ▶ 保羅稱讚腓立比的會眾，他們跟自己在一起時是順服的；也相信即使自己不在場，他們也會對他的教導順服。
- ▶ 2：12《和合本》「當恐懼戰兢做成你們得救的工夫」；或譯「就應該心存畏懼，戰戰兢兢，成就自己的救恩」《新漢語》；“work out your own salvation with fear and trembling”(ESV)。

- ▶ 2 : 13 《和合本》「因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意。」，或作：《和合本修訂版》「因為是神在你們心裏運行，使你們又立志又實行，為要成就他的美意。」、《新譯本》「神為了成全自己的美意，就在你們裡面動工，使你們可以立志和行事。」、《中文 NET》「因為你們行事的意願和能力都是出於神，為要成就他的美意」
- ▶ 2 : 14 不要「發怨言」、「起爭論」：這是一個「祈使/命令句」(imperative)。
- ▶ 2 : 17 「澆奠」原文是指「奠祭」(drink offering)，是舊約時代獻燔祭、平安祭時配合獻上的(《出》29 : 38 - 41; 《利》23 : 13 ; 《民》15 : 5)。

◎ Investigate 調查 ? (自問自答)

- ▶ 得救不是「本乎恩，也因著信」(《弗》2 : 8 - 9)，不是出於神嗎？為何 2 : 12 又叫門徒「成就」(work out) 自己的救恩 (salvation) ?
- ▶ 2 : 13 又說是神叫我們立志 (to will)、為了實行 (to act) 祂的美意 (good purpose)。這讓我們明白，我們行善不但有神的工在其中，人的工也是不可少的。
- ▶ 保羅勸勉腓立比的會眾，指出他們所行的，將顯出自己在他們身上的教導並沒有白費 (2 : 16)。「基督的日子」是否指他在基督面前交賬的日子 (《來》13 : 17 ; 《彼前》4 : 5) ?
- ▶ 腓立比教會該是以外邦人為主的教會。為什麼保羅會以《舊約》獻祭的事情作比喻？他期望他們有多熟悉《舊約聖經》？

◎ Learn/Live 應用 (明白神、人、自己)

- ▶ 聖經中不難發現一些有張力的教導，例如：「人的自由」與「神的旨意」、「信心」與「行為」的關係、神的「慈



愛」與「公義」等。如果只捉緊一端的真理，就會忽視了另一端，反之亦然。就像2：12 - 13 提醒我們「得救」不只是神的工，我們亦參與其中；但同時，我們的參與也不能全憑自己的努力。我們要同時接受兩個看似有衝突的真理：不但用功，亦明白神會幫助、會與我們同工。

- ▶ 我們有否保羅的想法，有一天我們要為自己及我們影響的人，在神面前交賬/交代（《太》25：14 - 30）？
- ▶ 如何在這「彎曲悖謬的世代」成為神沒有瑕疵的兒女？保羅說只要你「凡所行的，都不要發怨言，起爭論」。乍聽之下好像不難，但事實是，我們在學校、職場甚至家庭、教會都很容易「發怨言、起爭論」。這亦是人的劣根性！看看很多網上平台的發言或評語就一目了然。若果我們能做到與之不同，就能成為世界美好的見證了。你是一個容易「發怨言、起爭論」的人嗎？什麼場合你特別容易發怨言？可以如何提醒自己成長？
- ▶ 保羅期望主要是外邦人的腓立比人熟悉《舊約聖經》。其實《新約》大部分書信，都充滿《舊約聖經》的概念、例子等，因為那時代《新約》還沒完成，他們的《聖經》就是《舊約》。你期望自己也熟悉舊約聖經嗎？這對我們去理解《新約》十分有幫助。訂下一些計劃，讓自己認識《舊約》多些吧。



◎ 延伸閱讀

- ▶ 有關《聖經》（二）：我們是屬於新約的基督徒，為什麼還要看《舊約聖經》呢？



➤ 第六天：沒有人是獨行俠

◎ 選讀經文：《腓立比書》2：19 - 30

《腓立比書》2：19 - 30 提摩太與以巴弗提

19 我靠主耶穌指望快打發提摩太去見你們，叫我知道你們的事，心裡就得著安慰。20 因為我沒有別人與我同心，實在掛念你們的事。21 別人都求自己的事，並不求耶穌基督的事。22 但你們知道提摩太的明證；他興旺福音，與我同勞，待我像兒子待父親一樣。23 所以，我一看出我的事要怎樣了結，就盼望立刻打發他去；24 但我靠著主自信我也必快去。25 然而，我想必須打發以巴弗提到你們那裡去。他是我的兄弟，與我一同做工，一同當兵，是你們所差遣的，也是供給我需用的。26 他很想念你們眾人，並且極其難過，因為你們聽見他病了。27 他實在是病了，幾乎要死；然而神憐恤他，不但憐恤他，也憐恤我，免得我憂上加憂。28 所以我越發急速打發他去，叫你們再見他，就可以喜樂，我也可以少些憂愁。29 故此，你們要在主裡歡歡樂樂的接待他，而且要尊重這樣的人；30 因他為做基督的工夫，幾乎至死，不顧性命，要補足你們供給我的不及之處。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 提摩太是保羅第二次傳道旅程時，在路司得幫助歸主的人（16：1）。提摩太母親是猶太人，父親是希臘人，所以保羅為了方便他在猶太人中的福音工作，也幫他行了割禮（現代的猶太人也是根據母親的血統而定的）。當年提摩太亦有份建立腓立比的教會。
- ▶ 保羅指出，他原打算打發提摩太回腓立比，以收集有關腓立比教會的消息，但一方面沒有其他人和他同心，努力做基督的工；另一方面也沒有人像提摩太般對腓立比教會有一樣的關注。

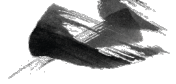
- ▶ 留意保羅都不知道這次他自己能否出監（2：23），雖然他自己對此是樂觀的（2：24）。比對他多年前進行傳道旅程時，聖靈透過異象指引他到馬其頓一帶（徒16：9）；現在卻沒有任何提示，他只能依靠自己的經驗、智慧、環境等來判斷，作接下來的決定。
- ▶ 《新約》只有《腓立比書》提及以巴弗提（2：25；4：18）。他是腓立比教會派至保羅坐監之處、支援保羅所需之人，後來留在保羅身邊成為他的同工。

◎ Investigate 調查 ? （自問自答）

- ▶ 保羅不是有醫病的能力嗎（《徒》28：8）？為何他卻醫不了以巴弗提？可見即使有治病的恩賜，也不是隨心所欲的（《加》4：13《提後》4：20）。保羅曾對哥林多教會提及恩賜的源頭是聖靈（《林前》12：7-11），並不是由人作主的。
- ▶ 「別人都求自己的事，不求耶穌基督的事」（2：21）這是保羅身處監獄時的經歷。自己為基督的事以致入獄，卻看到別人只專注自己的事，這是多麼的令人灰心！
- ▶ 保羅雖然慨嘆身邊的人不和他同心，卻有從腓立比派過來的以巴弗提不顧性命的服事。究竟他在保羅坐監之時如何幫助他？不顧性命，是指為了幫助在監中的保羅而冒上極大的險，還是指在當地傳福音的工作中冒險？
- ▶ 以巴弗提既對自己的工作有益處，保羅為什麼要讓他回去？他考慮的是否只是自己的需要？

◎ Learn/Live 應用 （明白神、人、自己）

- ▶ 很多人都希望神能給予清晰的指示，幫助自己作一些重要的決定，但即使是使徒保羅也和我們一樣，不能預知未來的情況（雖然神曾預知一些事情給他，如：《徒》27：21-25）。惟獨如此，才需要我們運用神給我們的智慧，也讓我們謙



卑倚靠祂。他不知道自己能否出獄，唯有「見步行步，行步見步」（2：23 - 24），讓提摩太在他坐監之時陪伴他。

- ▶ 堅強如保羅，也需要身邊的提摩太與以巴弗提，甚至不捨得讓提摩太離開自己。沒有人是獨行俠，我們都需要別人鼓勵、陪伴和支援。你有讓其他人走近你嗎？另一方面，你願意做別人的「以巴弗提」，支持別人嗎？
- ▶ 即使保羅看以巴弗提為重要的同伴，但為了以巴弗提的益處（他很想念腓立比的弟兄姊妹 2：26）及腓立比教會的益處（2：27），便打發他回去。雖然自己很有需要，但也不單顧自己的事。
- ▶ 保羅看著別人都只是「自己顧自己」時，他如何得到力量？為何他想得到腓立比教會的消息？豈不是希望從中得到鼓勵嗎？哪些弟兄姊妹的門徒生命，是你灰心時的激勵？你有讓他們知道嗎？
- ▶ 你身邊有和你同心一起愛神，一起興旺福音的同伴嗎？如何去建立這些「同行天路」的關係呢？

◎ 延伸閱讀

- ▶ 今天的信徒還有能說預言、趕鬼、治病、說方言等神蹟的聖靈恩賜（miraculous gifts）嗎？





第七天：超越「超級法利賽人」

- ◎ 自行閱讀：《使徒行傳》9：1-8；22：2-5；26：9-11
- ◎ 選讀經文：《腓立比書》3：1-11

《腓立比書》3：1-11 保羅第二次提醒教會要喜樂

1 弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。2 應當防備犬類，防備作惡的，防備妄自行割的。3 因為真受割禮的，乃是我們這以神的靈敬拜、在基督耶穌裡誇口、不靠著肉體的。4 其實，我也可以靠肉體；若是別人想他可以靠肉體，我更可以靠著了。5 我第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；6 就熱心說，我是逼迫教會的；就律法上的義說，我是無可指摘的。7 只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。8 不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督；9 並且得以在他裡面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義，10 使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死，11 或者我也得以從死裡復活。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 先前保羅才分享他的處境，包括沒有人和他同心；現在卻反過來鼓勵腓立比會眾要「靠主喜樂」。這也不是信中第一次提醒他們「要喜樂」了（2：18），但保羅明說他不介意重複，因為這是他們所需要的。
- ▶ 「犬類」（原文是「狗」，3：2）是指什麼人呢？和「作惡的」、「妄自行割的」放在一起，這肯定是個貶義詞。耶穌也提過「不要把聖物給狗」；《彼得後書》也以狗來形容那些後來背道的人

(《彼後》2:21-22)。《啟示錄》也有以「犬類」來形容那些不能進入聖城新耶路撒冷的人。「妄自行割」該是指那些不是猶太人，但卻以行割禮而自高的外邦信徒(3:3;《加》5:2-12)。

- ▶ 「法利賽人」(3:5)意思是指「分別出來的人」。「糞土」(3:8)原文是一個比較粗俗的字，有些像今天的「糞便」與「渣滓」，有被棄絕與無價值的意味。
- ▶ 保羅，又名掃羅，他的便雅憫族先祖掃羅曾是以色列立王後第一位王。他以往逼迫教會的經歷見《使徒行傳》9:1-8; 22:2-5; 26:9-11。保羅絕非一般的猶太教徒。他在法利賽人名師手底下受訓學習律法，可說是個「超級法利賽人」。

◎ Investigate 調查 ? (自問自答)

- ▶ 「靠主喜樂」是怎樣的一回事? 「喜樂」竟然是一個命令? 保羅是如何做到身陷囹圄、孤單寂寞仍保持喜樂的心，甚至提醒其他人喜樂呢?
- ▶ 為何保羅剛提醒腓立比門徒要喜樂，話鋒一轉又說起要他們防備三類人? 這些人是否就是他曾提及，令他捆鎖以外加增苦楚的人(1:17)? 他是否一轉念又想起這些令心煩的人和事? 所以他對腓立比教會「要靠主喜樂」的提醒，也是他對自己的提醒?
- ▶ 為何保羅要交代自己曾作猶太法利賽人的這段經歷? 他如何看待自己的這段經歷(《徒》9:1-8)? 他用什麼形容詞來形容?

◎ Learn/Live 應用 (明白神、人、自己)

- ▶ 「靠主喜樂」是一個屬靈的決定。周遭環境雖然不會馬上改善，焦點卻仍放在耶穌(3:10 祂的受苦、死和復活)和祂的愛上，也放在那些在困難中仍繼續忠心的同伴上。

- ▶ 「法利賽人」本是當猶太人變得希臘化、世俗化時，呼召民眾回歸神並將自己「分別出來」的人。但到了耶穌時代，福音書的記載中他們多是一些「自我公義」、「假冒為善」的人。
- ▶ 人性普遍對己寬容，對人嚴厲。我們容易變得「自我公義」而看不起身邊的人嗎？特別自小在教會長大的，或是作了多年基督徒的，會容易覺得自己活得比人好，而忘了其實自己也是繼續需要悔改和被饒恕的罪人？
- ▶ 未認識耶穌以前，保羅所認識的「公義」是靠遵行外在行為所堆砌的，當中沒有愛，所以不能真正愛神和愛人，甚至逼害殘殺別人也不覺得有問題。後來保羅才醒悟，明白真正的義出自耶穌為他犧牲的愛。真正公義的神沒有放棄對以色列人的應許，甚至將亞伯拉罕成為「多國的父」的應許（《創》17章）降臨天下。
- ▶ 保羅未認識耶穌之前所珍視的東西，之後被看作不值一哂。我有以「認識我主基督耶穌為至寶」嗎？還是舊有的自己仍掙扎著要回來？我要怎樣找人幫助，讓我看清事實、尋回初心？
- ▶ 基督徒應該熟悉《舊約》，認識猶太文化，因為耶穌基督以及十二使徒也是猶太人，這會有助我們理解《新約》作者的思考模式。但另一極端，就是太強調猶太文化的優先性，變得像《新約》中的假教師，教人要守猶太人的規矩（如割禮、安息日等）才能作基督徒。這是作「外邦人的使徒」的保羅所大大反對的。

◎ 延伸閱讀

- ▶ 我們今天還需要遵守《舊約》的誡命嗎？





✧ 第八天：永恆的獎賞

- ◎ 選讀經文：《腓立比書》3：12 - 16
- ◎ 自行閱讀：《哥林多前書》15章

《腓立比書》3：12 - 16 基督的獎賞

12 這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。13 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，14 向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。15 所以我們中間，凡是完全人總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，神也必以此指示你們。16 然而，我們到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 3：12 「完全」(現在完成被動時態) 代表「被塑造完成」。
- ▶ 3：12 「或者可以得著基督耶穌所以得著我的」。原文是被動語氣：「我也被基督耶穌所得著」。“but I press on to make it my own, because Christ Jesus has made me his own.” (ESV)
- ▶ 3：15 「完全的」(τέλειος) 與 3：12 的動詞「完全」為同一字根。代表「成熟的」、「成年的」、「發展完全的」。
- ▶ 3：14 保羅以賽跑運動員來作基督徒生命的比喻。他邀請「弟兄們」(當然也包括姊妹們) 和他一起跑這段賽程，為了基督在終點預備給我們的獎賞而努力。
- ▶ 3：16 「到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行」：“Only let us hold true to what we have attained.” (ESV), “let us keep living by that same [standard] to which we have attained.” (NASB)

◎ Investigate 調查 ? (自問自答)

- ▶ 「得著」是指什麼？按前文是「得著基督」（3：8），認識基督的受苦、死和復活（3：10 - 11）。「肉身復活」，就是保羅還未得著的？
- ▶ 「忘記背後」是指什麼？「努力面前」又指什麼？保羅這句看似「百搭」的鼓勵句子，與他的上文下理不無關係。他正在討論什麼？心裡想的是什麼？他「只有一件事」，只指哪一件事？
- ▶ 之前保羅提及他作法利賽人時的事。「背後」是指那時的自己？還是指那時只求的「自我公義」？「面前的」是否指效法基督的受苦、死亡？還是期待像基督般的復活？書信一開始，保羅也提及「情願離世與基督同在，因為這是好得無比的」（1：23）。
- ▶ 保羅這時已建立了很多教會，完成了很多事情，但他仍然覺得耶穌基督在他身上的工還未完成/完滿。你覺得神在你身上的工作完成了嗎？如果將自己和基督比較，應該看到還有很多地方需要成熟、成長吧。如果充滿經歷的保羅說自己還要竭力追求，我們又豈能停了下來呢？
- ▶ 3：16「到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行」，是否像耶穌說過的「這話不是人都能領受的，惟獨賜給誰，誰才能領受。」（《太》19：11），指神會按著我們的領略，有著相應的期望？

◎ Learn/Live 應用 (明白神、人、自己)

- ▶ 你會常常想到有關復活的事情嗎？當生命充滿困難的時候，復活能否給你安慰？死亡的可怕，在於它無情地將一切帶走，復活卻將希望存留。
- ▶ 保羅不畏懼死亡，甚至渴望能離世與基督同在（當然他不會自尋短見），正正因為他知道更好的在後頭，更美的獎賞在等著他。復活後不用面對今生會朽壞的肉體，而是另一完全不同的屬靈肉體；不用面對世間的罪惡，而是完全承受神國的來臨，這令你感到興奮

嗎？當面對今世的苦難和罪的傷害，人會明白「情願離世與基督同在」的感受。稍讀《哥林多前書》15章的經文，遙想一下復活的景象。努力跑完今生的路、在主裡睡了的人，一覺醒來，就是死人復活之日，最後審判之時（《林前》15：52）。

- ▶ 但保羅叫大家不要單單放眼將來的世界。他清楚我們還未達到基督想要我們達到的完滿，所以還須努力追逐。
- ▶ 大部分的運動員拼搏一生為了得著獎牌，度過整個運動生涯，希望能成為世界冠軍。但即使多麼努力，得獎的人還是少中的少，賽跑比賽中，冠軍更常只得一位。然而，跑這基督賽事的卻可和人一起得獎，大家步伐雖有前有後，仍可得一樣的大獎！若是頒獎典禮，你可能會覺得這沒代表性；但若落後的人是你，你會感激神的慷慨，像感激葡萄園比喻中園主的慷慨一樣（《太》20：1-16）。





➤ 第九天：你該效法誰？

◎ 選讀經文：《腓立比書》3：17 - 21

《腓立比書》3：17 - 21 效法基督

17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。18 因為有許多人行事是基督十字架的仇敵。我屢次告訴你們，現在又流淚的告訴你們：19 他們的結局就是沉淪；他們的神就是自己的肚腹。他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。20 我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。21 他要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 保羅再次以「弟兄們」向教會作出親切的呼籲，請他們效法自己和那些跟他一樣行的人。
- ▶ 保羅提到另一些不按他們樣式去行的人，是「基督十字架的仇敵」。這些人是在教會之中？還是在教會以外？如果是外面的人，為何又要將之和其他人比較？為何保羅要為此流淚（3：18）？
- ▶ 3：20「天上的國民」（《和合本》），或作「天上的公民」（《新譯本》）、“our citizenship is in heaven”（ESV）。腓立比這城市因為曾為羅馬帝國出戰效力，所以市民被授予羅馬公民的身份；但保羅提醒教會，門徒的國籍是在天上的。留意這裡，明說當主回來時不是我們升上去，而是祂從天上降臨（《帖前》4：15 - 16；《帖後》1：10；2：1，8；《啟》1：7；21：2）。
- ▶ 3：21「將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似」是指向我們復活後的身體。希臘文化相信「靈魂不滅」，「靈魂」比「肉體」高尚。但《聖經》說，即使我們復活後還是有肉體

的，只是這個肉體不再朽壞、不再死亡，更有榮耀（《林前》15：35-54）。保羅再次以復活的榮耀鼓勵弟兄姊妹。

◎ Investigate 調查 ? （自問自答）

- ▶ 「十字架的仇敵」指什麼？這裡提到他們「行事」和十字架的犧牲、愛的精神相反，滿足的是自己的慾望，專以地上的事為念。為什麼指明是「行事」？是指他們口中所講的和真正行出來的不同？
- ▶ 3：19 指出「十字架的仇敵」的結局是「沉淪」，《和合本修訂版》，《新譯本》，《呂振中》按原文的翻譯是「滅亡」（ESV, NRSV, NASB : destruction）。末世論有一派相信「永恆受苦論」（Eternal Torment），但這節經文似是支持另一派相信的「消亡論」（Annihilationism）。
- ▶ 根據保羅的說法，難道教會中有些人不能得救？這是他流淚勸勉大家不要效法這些人的原因嗎？

◎ Learn/Live 應用 （明白神、人、自己）

- ▶ 我們該效法誰？你在效法誰？效法基督十字架的精神，或專以地上的事為念，哪個容易些？
- ▶ 你有留心那些堅持背起基督十字架的人嗎（3：17）？
- ▶ 即使在我們中間，有人也可能最後不能得救，這對你有何衝擊？沒錯，無人因行為稱義，但保羅也提醒「行事為人」要「與基督的福音相稱」（1：27），《彼得前書》亦提及「審判要從神的家起首」（彼前4：17）。我們所行的，是否與我們口裡承認、心裡相信的吻合呢？這是十分挑戰的提醒，所以經文亦提醒我們要彼此勸勉，免得「你們中間有人被罪迷惑，心裡就剛硬了」（《來》3：13）。這些經文告訴我們，「一次得救，永遠得救」並不是《聖經》的教導。



第十天：生命冊上的名字

◎ 選讀經文：《腓立比書》4：1-3

《腓立比書》4：1-3 生命冊上的名字

1 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。2 我勸友阿爹和循都基，要在主裡同心。3 我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

▶ 保羅再次表達對腓立比弟兄姊妹的

「渴想」，甚至稱他們是他的喜樂和冠冕。「冠冕」是運動競賽得勝者的獎品，雖然不是經濟獎勵，卻代表榮耀與聲望。勝利者有權按照他的形象建造一座雕像，並在家鄉舉行勝利慶祝活動。他們在屬靈上站立得穩，對保羅來說是很大的鼓勵。



stephanos 冠冕

- ▶ 有人在信仰上隨流失去；那站立得穩的人，就更令人珍惜。
- ▶ 保羅沒有在書信中明明地指出誰是反對他的「十字架的仇敵」（3：18），卻提到友阿爹、循都基兩個姊妹，和革利免這弟兄的名字。
- ▶ 「你這真實同負一軛的」（Yes, I ask you also, true companion）是指誰呢？原文字義是「同負一軛的友伴」。我們不能確定使徒心中所想的是誰，因為「同負一軛」（ἡ σύζυγος）可以是「妻子」的意思，故有人認為是指著保羅的妻子說的（當然沒有經文指出保羅有妻子，《林前》9：5）。另外有人



認為這是指與保羅一同坐監和受苦的弟兄；也有人估計可能是醫生路加，因為他有份參與腓立比教會的建立（參考第一日靈修「觀察」的第一點），也是保羅密切的伙伴（《西》4：14；《提後》4：11；《門》1：24）。為什麼保羅不明說呢？腓立比的門徒都知道他所指的是誰嗎？

◎ Investigate 調查 ? （自問自答）

- ▶ 友阿爹和循都基兩個姊妹之間到底發生過什麼事，需要被保羅在公開的書信中提及？他們的合一問題是否所有人都看得到，以致保羅要作出公開的呼籲？當然她們的問題應該不是很嚴重，因為他同時指出她們是很好的同工，名字是在生命冊上的。他提出這三個名字，是否想別人去學習、去支持他們呢？
- ▶ 生命冊“The Book of Life”（《出》32：32-33；《詩》69：28；《詩》139：16；《賽》4：3；《結》13：9；《但》12：1；《啟》3：5；13：8；17：8；20：12；20：15；21：27）的概念在《舊約》和《新約》中也有出現。耶穌沒有提及這樣的一本冊子，卻說過「要因你們的名記錄在天上歡喜」（《路》10：20）。
- ▶ 生命冊上有名字的，和之前的「天上的國民」（3：20）是否一樣？

◎ Learn/Live 應用 （明白神、人、自己）

- ▶ 有人認為保羅性別歧視，寫信給教會也只提及「弟兄們」；偏偏他常指出和他同工的女性的名字，包括這友阿爹和循都基。保羅公開請她們要同心，不是希望大家要指責她們，而是要幫助她們，並指出她們和其餘同工的名字是在生命冊上的。保羅只提及「弟兄們」，只是當時的文化習慣；耶穌和保羅都有很多密切的女性伙伴，一起為福音努力。腓立比教會也是在呂底亞的家庭教會開始的。

- ▶ 你能和異性好好相處嗎？耶穌、保羅身處女性地位低微的時代，卻對異性照顧、尊重及讚賞（耶穌復活後首先向女人顯現；保羅到腓立比率先向女人傳福音）。《聖經》中的「大丈夫」和今天的「大男人主義」完全沒有相似的地方。教會中弟兄姊妹的關係，應該是世上美好的見證。
- ▶ 神應該不需用一本冊子去記住我們；但我們須要知道自己的名字會否寫上「生命冊」。沒有人能「憑自己的實力」將名字寫進生命冊，所以我們應該彼此勸勉、互相提醒，幫助對方靠主站立得穩。
- ▶ 誰在你作門徒生命的路途上和你「同負一轡」？誰是你生命的冠冕？誰的信心能成為你的動力？請繼續為他們禱告，也向他們表達你對他們的想念。
- ▶ 如果你還未建立這些互相扶持的關係，請在今年開始努力去建立。我們都需要對方！



✧ 第十一天：靠主喜樂

◎ 選讀經文：《腓立比書》4：4-7

《腓立比書》4：4-7 保羅第三次的提醒

4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 「重要的事要講三次」，保羅第三次提醒教會要喜樂（2：18；3：1；4：4）。
- ▶ 「謙讓的心」（ἐπιεικής）：這個字也出現在其他新約的經文：「溫和」（《提前》3：3；《彼前》2：18）；「和平」（《多》3：2）；「溫良」（《雅》3：17）。
- ▶ 究竟應該是「當叫眾人知道你們謙讓的心」因為「主已經近了」？還是「主已經近了」所以「應當一無掛慮…」？還是兩樣都對？

◎ Investigate 調查 ? (自問自答)

- ▶ 當叫「眾人知道你們謙讓的心」的「眾人」是指誰？是指教會以內還是以外的眾人呢？
- ▶ 教會要讓人知道的，不是才能、財產而竟是「溫和」！這呼應了耶穌所說的「溫柔的人有福了！因為他們必承受地土」（《太》5：5）
- ▶ 「主已經近了」是什麼意思？是保羅誤會了基督快要再回來？但耶穌一早已說「那日子，那時辰，沒有人知道」，保羅及其餘使徒也知道主再來的日子像賊來的一樣（《帖前》5：2，4；《彼後》3：

10；《啟》3：3；16：15）。還是他指的是《詩》145：18「凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。」，或是《雅各書》中「你們親近神，神就必親近你們」（《雅》4：8），指我們要藉著「禱告」、「祈求」和「感謝」，讓神親近我們？

◎ Learn/Live 應用 (明白神、人、自己)

- ▶ 保羅叫我們「一無掛慮」，耶穌也叫我們「不要憂慮」（《太》6：25 - 34）。保羅身在監牢，真能一無掛慮？他不怕自己不能出來嗎（1：19）？他不掛心腓立比或其他教會（《林後》11：28）嗎？他不為那些影響外邦人、說要先成為猶太教徒才能作門徒的人擔憂或憤慨嗎？他不擔心最終沒有教會願意支援他，沒有同工願意留在他身邊一同做工嗎？他不會被那些只顧自己的事，不顧基督的事的人令其灰心喪氣嗎？他不會懷疑自己所作的是值得的嗎？
- ▶ 在以上的背景下，保羅仍能決定「一無掛慮」、「靠主喜樂」，也教別人這樣做。我們看到「出人意外的平安」（意即「估你唔到」）活在他的生命之中，真的十分激勵。
- ▶ 「神的平安」“the peace of God”，是當我們「將…所要的告訴神」後的結果。保羅沒有說我們藉著禱告一定能得著所要的，而是能得著會保守我們心懷意念的平安。
- ▶ 保羅有否每天為自己可以重獲自由而禱告？當然有，但在等候的過程中他沒有灰心，甚至深信藉著大家的禱告他最終會被釋放（1：19）。學者共識他這次監禁最終被釋放了，但最後寫《提摩太後書》那次坐監後就出不來。教會傳統記載，最後保羅在羅馬被尼祿王斬首而殉道。
- ▶ 你有將你的憂慮放下給神嗎？試試藉著禱告、祈求和感謝，像保羅般交託給神，讓我們同樣得到叫身邊的人也驚訝的平安。





第十二天：所思所行

◎ 選讀經文：《腓立比書》4：8 - 9

《腓立比書》4：8 - 9 未盡的話

8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 什麼是我們平日在想的、去行的？這些都很重要。
- ▶ 我們如果要有「神的平安」（4：9），也需要有相對正面的思想與行為。
- ▶ 保羅期望他身邊的人主動學習他所行的。在另一些地方，他說他也不過是在效法基督而已（3：10；《林前》11：1）。
- ▶ 只就《腓立比書》的內容，我們留意到保羅有什麼性格值得我們效法？腓立比教會又有什麼好的德行值得我們模仿？

◎ Investigate 調查 ? (自問自答)

- ▶ 為什麼偉大的人這麼少？十二個使徒跟從了耶穌三年以上，為何耶穌釘十字架候，門徒還是很不像祂？為什麼我們看完奧運、世界杯，聽完演唱會，我們的體能、球技、歌藝卻沒有進步？只是看、只是聽，是否足夠？
- ▶ 保羅不像其他使徒，曾經真真正正的跟耶穌生活過，為何他卻像耶穌般充滿影響力？單單欣賞是不會帶來改變的。保羅是刻意的模仿，去效法耶穌的苦甚至死亡（3：10）。

◎ Learn/Live 應用 (明白神、人、自己)

- ▶ 你最常想念的是什麼事情？是負面的想法，還是保羅所提到的、給予你力量的想法？所聽見、所看見的別人的德行，你也會跟著去行嗎？
- ▶ 人性往往最被陰謀論、閒言閒語、別人出醜、失敗等所吸引，「搬弄是非的人的言語，如同美食，深入人的臟腑。」（《箴》18：8《新譯本》）。要將思念「真實的，可敬的…」成為習慣，一定要花額外的努力和意圖才行。
- ▶ 如果將 YouTube, Facebook video, Instagram Reels 等作二十四小時連續播放，當中多少內容是「公義的、清潔的」？我們是否習慣以這些東西為「娛樂」？如此下去，我們也漸漸分不清什麼是公義與清潔了？哪裡可找到「公義、清潔」的東西，去激勵我們的心靈？
- ▶ 「有美名的、可愛的」：一個地方被表揚的事，會成為那地方的文化；而那地方的文化，反過也會塑造其中的人。所以，不同的學校、機構、社會，也在培養著不同文化的人。保羅希望教會正是表揚德行、犧牲、捨己、坦白等的地方，塑造公義、清潔等文化。
- ▶ 如果我們的焦點是別人的錯失和罪，我們還有力量為神作工嗎？平日弟兄姊妹間的傾談，會討論美好的事情、別人的好行為嗎？
- ▶ 為什麼我們要有「分享好消息」的傳統？不就是想聽更多「真實的、可敬的…德行…稱讚」？不要少看這些事！媒體上已滿載太多負面的事情，讓我們容易對人性失望，不相信人可以改變；但每一個改變的故事，每一個為神而作的好行為，都是我們堅持和成長的動力。
- ▶ 你可有留心弟兄姊妹中間的好行為？可有思想神在你身上所作的工，分享你的感激？你有多久沒有與別人分享呢？
- ▶ 我們不能單以欣賞的角度去看耶穌和保羅。我們要實在行出來，要讓世界看出我們是基督的門徒，去彰顯福音的大能。



➤ 第十三天：知足的秘訣

◎ 選讀經文：《腓立比書》4：10 - 14

《腓立比書》4：10 - 14 保羅的秘訣

10 我靠主大大的喜樂，因為你們思念我的心如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。 11 我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。 12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。 13 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。 14 然而，你們和我同受患難原是美事。

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 《新漢語譯本》4：10：「在主裏大大喜樂，因為如今已隔了一段長時間，你們對我再次萌發思念之情；關於我的事，你們向來就思念，只是沒有機會表達。」
- ▶ 保羅不只叫腓立比教會喜樂（4：1），他自己同樣也「靠主大大的喜樂」，原因是什麼？之後的經文其實也有提及（4：15 - 17），就是腓立比教會想再次在經濟上支持保羅。雖然這還未成為事實，保羅已經為此而歡喜。
- ▶ 保羅說他在「甚麼景況都可以知足」，這並不是他一開始就做得到的，而是他後來才「學會」的事。
- ▶ 對保羅來說，腓立比教會分擔他的需要，就是分擔他的苦難（4：14）。

◎ Investigate 調查 ? (自問自答)

- ▶ 保羅是如何「學會」了知足的秘訣？不是紙上談兵，他是親身經歷不同的景況，並從中堅持下來。保羅叫其他人效法他，但沒有同樣

的經歷，他們能否真的學到？他自己也說，要透過效法基督的受苦，才能學懂基督復活的大能（3：10）。

- ▶ 「我靠著那加給我力量的，凡事都能做」常被選為最受歡迎的十大經文之一。但保羅說這話時，他想指出什麼呢？「凡事」指什麼？指一些很難甚至不太可能完成的事情？「加給我力量」的是誰？按上文下理，該如何理解這「金句」？

◎ Learn/Live 應用 (明白神、人、自己)

- ▶ 根據上文下理，「我靠著那加給我力量的，凡事都能做」並不代表心中有神就能完成任何挑戰，或神應許我們能解決一切問題。保羅所說的，是他靠著神，任何處境也能應付（特別是指4：12中卑賤、飢餓、缺乏等情況）。但相信這十多人引用的經文之一，並不是因這「平凡」的理解而被熱捧。
- ▶ 將經文抽離上文下理地解讀，固然我們會多了不少打氣式、勵志式的材料，卻也會讓我們誤會基督徒會比非基督徒活得容易，會少些困難、多些祝福，正如傳講「成功神學」的假教師追捧的歪理。然而，保羅說這話時仍然在囚，他不知道何時能獲釋，他的需要也要弟兄姊妹去滿足；但他沒有灰心、喪膽，受苦中仍充滿喜樂和愛，將福音傳給人，寫信鼓勵教會…這些才是「出人意外」的平安。如果神只讓成功、順利、健康給予基督徒，人與神的關係豈不只是一宗交易？行義、愛心只是謀取利益的門路？
- ▶ 人不喜歡「卑賤」、「飢餓」、「缺乏」的處境，卻喜歡「豐富」、「飽足」、「有餘」的日子。但無論順境或逆境，都可以是考驗。豐足時我們可能容易自滿，認為一切皆憑自己的才能和努力而來，是應得的；患難缺乏時，我們也可能被埋怨或灰心所淹沒。所以，高低起伏中仍能保持屬神的滿足，並不是一件容易的事。對你來說，怎樣的狀況最考驗你呢？從過往的經歷中，你認識到自己哪些容易軟弱的地方？





第十四天：果子漸多

◎ 選讀經文：《腓立比書》4：15 - 23

《腓立比書》4：15 - 23 感謝腓立比教會

15 腓立比人哪，你們也知道我初傳福音離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。16 就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次的打發人供給我的需用。17 我並不求甚麼餽送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的賬上。18 但我樣樣都有，並且有餘。我已經充足，因我從以巴弗接受了你們的餽送，當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。19 我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。20 願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠。阿們！21 請問在基督耶穌裡的各位聖徒安。在我這裡的眾弟兄都問你們安。22 眾聖徒都問你們安。在該撒家裡的人特特的問你們安。23 願主耶穌基督的恩常在你們心裡！

◎ Observe 觀察 (觀察事實)

- ▶ 4：22 「該撒家」，是指他被囚的羅馬皇帝該撒（或譯凱撒）的地方？那時的該撒是尼祿，一位著名的暴君。
- ▶ 保羅提到一些《使徒行傳》16章沒有講述的情況，就是在馬其頓的宣教旅程中，只得腓立比一間教會提供經濟上的支援，而他們甚至在保羅離開腓立比後，也繼續送出一、兩次的支持。
- ▶ 保羅對現在所有的已經滿足，認為已經有餘，反而希望腓立比人所需的得到滿足。但他亦指出，他們的付出就如舊約時的獻祭般，是神所悅納的香氣（4：18；《利》1：9，13，17）。
- ▶ 《聖經》教導我們，願意施恩的神會叫感慨付出的人有餘：「好施捨的，必得豐裕；滋潤人的，必得滋潤。」（《箴》11：25）。

◎ Investigate 調查 ? (自問自答)

- ▶ 為什麼保羅要寫《腓立比書》？當然不只是為了多謝他們的餽送。觀乎整卷書，保羅一方面想感激腓立比教會和他的關係，另一方面想提醒教會小心一些虛假的教導，最後就是鼓勵他們繼續模仿基督的榜樣，在這彎曲悖的世代去作神無瑕疵的兒女。
- ▶ 4：16 中「果子」是指什麼？屬靈成長所結的果子（《加》5：22 - 23）？光明所結的果子（《弗》5：9）？仁義的果子（《腓》1：11）？善事上的果子（《西》1：10）？頌讚的果子（《來》13：15）？傳道的果子（《羅》1：13；《約》15：16）？還是生命果效的意思（《腓》1：22；《羅》6：21）？當然可包括以上所有的。
- ▶ 神需要我們的獻祭或奉獻嗎？神需要我們的服侍嗎？既是亦否。
「地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華」（《詩》24：1）；「創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿，也不用人手服事，好像缺少甚麼」（《徒》17：24 - 25）。物質上神不需要我們的祭物或服事，但在關係上祂想要我們對祂表達感激和愛（《詩》50：14），也想與我們同工（《林前》3：9），與我們同住（《啟》21：3）。

◎ Learn/Live 應用 (明白神、人、自己)

- ▶ 神期望的教會是怎樣的呢？神想要的門徒是怎樣的呢？藉著這封給腓立比教會的書信。你明白了什麼？
- ▶ 腓立比教會支持了保羅的傳道工作，給予保羅在受牢獄之災時的鼓勵，亦幫助了馬其頓一帶地方的人能聽到福音。他們真的做到「不單顧自己的事，也要顧別人的事」。中國大陸以至世界上還有很多人未聽到福音，我們可以像腓立比教會般，成為別人的祝福嗎？我們可以怎樣參與其中呢？

後記：以基督耶穌的心為心

記

得剛做門徒的時候，十分喜歡看保羅的書信。那時覺得保羅十分「有型」，由一個逼迫教會的壞蛋搖身一變，成為一位建立很多教會的英雄。他在《使徒行傳》中給人形象是雄辯滔滔、充滿影響力的。如果要數我在《新約聖經》中最喜歡的人物，除了主耶穌以外，毫無疑問就是保羅。

以前看保羅書信，只會留意當中的道德教訓，要做什麼，不要做什麼，覺得他的教訓簡單直接，十分容易記誦，更適合用來「鼓勵」別人。那時的我，視這些書信的內容為保羅直接對我自己的說話，完全沒考慮過保羅這封信其實是為了一班歷史上曾經存在、曾經活過，有血有肉的門徒而寫。

後來細看書信的內容，才開始認真思考為何保羅給予不同教會會有不同的教導；透過字裡行間，嘗試認識《新約書信》中的不同教會，了解當時弟兄姊妹正面對著的不同情況和困難。而在認真的查考下，才發現原來很多教會也面對著不同的問題。如果沒有這些問題，可能保羅根本不需要寫那麼多封信！開始了解這一點時，差點破壞了我心中「一世紀教會是完美的」的形象。如果一世紀使徒們帶領的教會也問題多多，何況是今天的我們呢？

雖然如此，我卻認為這是屬靈成熟的必要過程。當我們打開眼睛認識一世紀教會有血、有肉（有罪）的門徒，嘗試明白他們所面對的挑戰和掙扎時，反而更懂得欣賞他們的堅持和犧牲。腓立比教會可說已是一間很鼓勵的教會，他們一直支持保羅的傳道工作，不但財政上，甚至人事上也派出以巴弗提來幫助保羅。但這樣一間給予保羅很多喜樂和安慰的教會，也不能避免撒旦的攻擊：我們看到當中有人挑戰保羅

的領導、有人教導門徒要守猶太教規條、有人專顧自己的事、有人專顧地上的事，以自己的肚腹為神…。保羅為這些人憤慨、流淚，呼籲大家不要效法他們，卻要效法自己以至效法基督，也警告這些人，繼續下去的結局就是滅亡。

保羅不但沒有因此而氣餒，反展現出在困苦中倚靠神而有的平安和喜樂；當他叫門徒「以基督耶穌的心為心」時（2：5），他就在孤單中活出自己的教導。我想，基督釘十字架的時候，身邊陪伴的人也像保羅坐監時一樣，寥寥可數！保羅寫《腓立比書》的時候，可能只是希望鼓勵腓立比及附近一帶的教會，但最後這封信在第一世紀開始被傳閱，後來更成為正典的一部分，被千千萬萬人讀過，也提醒和激勵了許多人。我想，他也未必知道那封在暗室裡寫的信會有這個效果。雖然因為被囚而被隔離，但保羅所傳基督的福音並沒有被隔離。雖然保羅最後死在羅馬皇帝的刀下，但基督的福音最後征服了羅馬帝國。

《腓立比書》讓我認識到的不是年輕時曾與之擦肩而過的保羅，而是一個謙卑、表達、情感豐富、有基督面貌的保羅。我衷心希望藉著這書信，弟兄姊妹也能一起學習「以基督耶穌的心為心」，繼續用愛將這永生的好消息傳揚出去。

主內弟兄

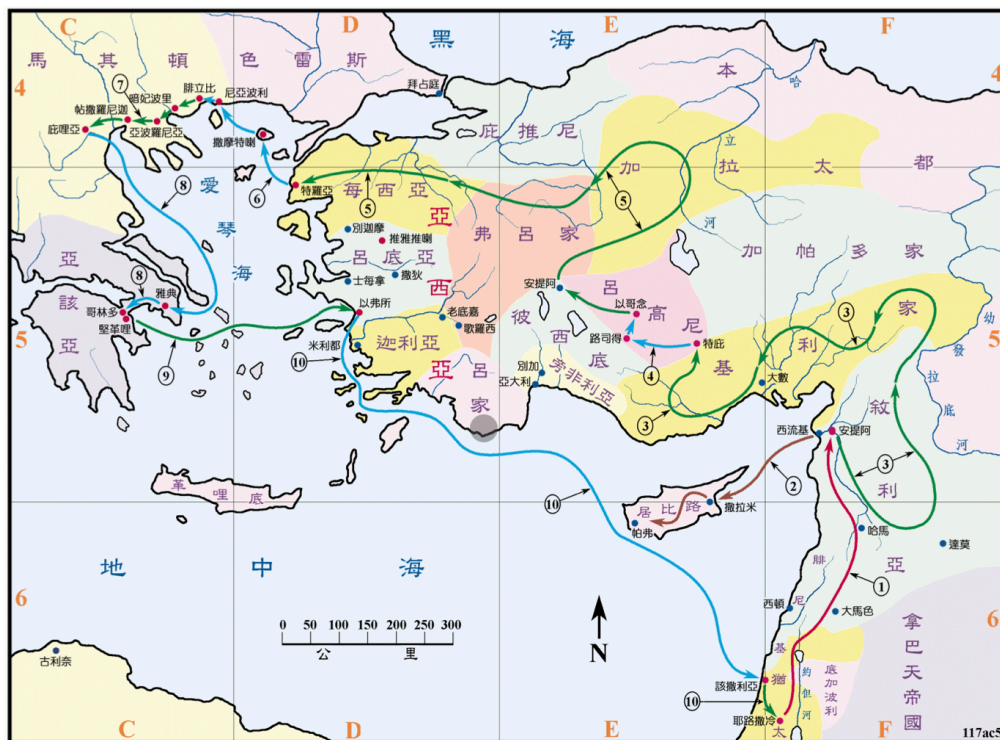
歐國忠 Henry Au

HK Bible Teaching Team



<https://teachingteam.blog>

➤ 附錄：保羅第二次傳道旅程



年份：約在公元60-62年

1. 徒 15:22-38 保羅和巴拿巴被差遣從耶路撒冷到安提阿去工作。
2. 徒 15:39 巴拿巴和馬可去居比路。
3. 徒 15:40-41 保羅走遍敘利亞和基利家堅固眾教會。
4. 徒 16:1-5 保羅到特庇、路司得和以哥念。
5. 徒 16:6-10 保羅經弗呂家、加拉太、每西亞，到了特羅亞。
6. 徒 16:11-40 保羅到腓立比。
7. 徒 17:1-14 保羅到帖撒羅尼迦、庇哩亞。
8. 徒 17:15-18:18 保羅到雅典、哥林多。在哥林多住了一年半。
9. 徒 18:19-21 保羅到以弗所。
10. 徒 18:22 經該撒利亞返耶路撒冷。

附圖及說明版權屬於「聖光聖經地理」(<http://biblegeography.holylight.org.tw/>)

聖經教學團隊網誌

<https://teachingteam.blog>

