



沉默 的牧者

約 14:16-18 (和合本)

我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見他，也不認識他。你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裡面。我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裡來。

基督教
香港

目錄

引言

第一部分：聖靈在舊約時代的工作（第一至四天）

- 第一天 (2月15日 星期日) : 聖靈的創造與更生工作
- 第二天 (2月16日 星期一) : 聖靈賜予能力
- 第三天 (2月17日 星期二) : 聖靈帶來啟示
- 第四天 (2月18日 星期三) : 聖靈使人重生

第二部分：像基督一樣的保惠師（第五至七天）

- 第五天 (2月19日 星期四) : 另一位保惠師
- 第六天 (2月20日 星期五) : 幫助我們明白真理
- 第七天 (2月21日 星期六) : 為罪、為義、為審判，自己責備自己

第三部分：聖靈充滿的真諦（第八至十天）

- 第八天 (2月22日 星期日) : 當耶穌被聖靈充滿
- 第九天 (2月23日 星期一) : 聖靈充滿與屬靈成熟
- 第十天 (2月24日 星期二) : 聖靈與肉體相爭

第四部分：聖靈所結的果子（第十一至十四天）

- 第十一天 (2月25日 星期三) : 聖靈帶領的彼此關係
- 第十二天 (2月26日 星期四) : 聖靈幫助我們為基督作見證
- 第十三天 (2月27日 星期五) : 聖靈幫助我個服侍
- 第十四天 (2月28日 星期六) : 聖靈幫助我們禱告

總結：不要消滅聖靈的感動



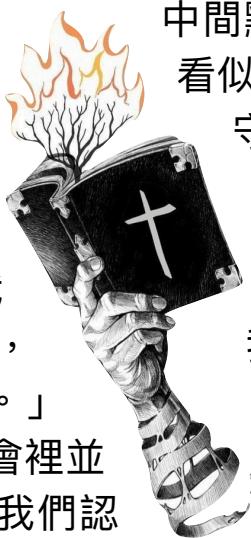
引言

在

筆者家中的花槽上，不時會有白鴿飛來。牠靜靜地站在那裡，一點也不急躁，偶爾會微微轉頭，留意四周的動靜，對這世界表現得毫不驚慌。每次看見這幅畫面，我心中便自然聯想到聖靈——祂總是如此謙卑溫柔，在我們生活的縫隙中靜默同在。不驚擾，卻堅實可靠；不喧嚷，卻深刻入心。祂是在我們心靈深處默默引導，是細細低語的「沉默牧者」（這個名字來自 John MacArthur 著作《The Silent Shepherd》）；祂不以壓迫的方式推動我們，卻以耐心與愛，等候我們的回應。

在很快的將來，我們便會迎接教會的40週年。三十多年的歲月轉眼而逝，回望過去，每一次教會達到的里程碑、每一個生命的改變故事，其實都是聖靈在我們事工與異象裡動工，也在抱、一句安慰、一段為人中間默默工作的印記。祂在講道、看似微小的時刻中臨在——一個擁守望的禱告，都在見證祂細膩而真實的工作。

然而，談到「聖靈」，我又陌生」的感覺。一方面，出：「這是聖靈的帶領。」有感動。」這些說法在教會裡並的一部分。另一方面，當我們認領」；什麼是「聖靈向你說話」；的情緒、習慣或意願；什麼是聖靈工作的「憑據」等，才發現大家對這些「概念」看似熟悉，卻對背後的「內涵」並不理解。筆者相信有很多門徒都可能有類似的感覺：明明把聖靈掛在口邊，卻對聖靈不明所意——這確實是一個既熟悉又陌生的議題。



們心裡往往有一種「既熟悉我們很習慣聽見、甚至脫口而「聖靈今天提醒了我。」「我不罕見，幾乎成為日常語言真討論什麼是「聖靈的帶領」；什麼是出於聖靈，而非個人的情緒、習慣或意願；什麼是聖靈工作的「憑據」等，才發現大家對這些「概念」看似熟悉，卻對背後的「內涵」並不理解。筆者相信有很多門徒都可能有類似的感覺：明明把聖靈掛在口邊，卻對聖靈不明所意——這確實是一個既熟悉又陌生的議題。

放眼過去，回望教會近兩千年的歷史軌跡，我們會發現，聖靈的教導也常在兩種光景之間擺盪：有時，祂彷彿被安放在教義與體制的角落，成為一位在理論上被承認、實際上卻容易被忽略的保惠師；有時，祂又在熾熱的復興運動中成為焦點，特別是近兩百年的靈恩浪潮，重新喚醒信徒對聖靈工作的渴求與探尋。這些運動帶來寶貴的提醒，卻同時伴隨神學上的張力、實踐方式的差異，甚至群體中的困惑與分歧。我們似乎在「忽略」與「狂熱」之間反覆擺盪，卻較少安靜下來，回到聖經本身，去尋找一種既扎根真理，又不否定經歷的認知。

正因如此，適逢農曆新年安息週，就讓我們靜靜地重新認識這位「沉默的牧者」。筆者誠邀你，每天預留一段安靜的時間，放下忙碌，讓生活稍微慢下來，透過簡短的經文與默想，一起回到聖經的文本之中。從舊約裡那關乎創造與孕育的微聲，到新約中耶穌親自應許的內住、引導與安慰，我們將跟隨這位「沉默的牧者」的足跡，學習在日常生活中，重新與祂相遇，並被祂更新。

願這十四天，我們不單增進對聖靈的知識，而且更能體驗聖靈與我們同在的力量。願祂把不能被奪去的平安與剛強，再次使我們重新發亮，為受傷的世界，帶來多點溫暖和盼望。

主內，
鄭國基牧師David Cheng
HK Bible Teaching Team



第一部分：聖靈在舊約時代的工作（第一至四天）

舊約和新約對聖靈的描寫，並不是兩幅完全不同的圖畫，而是同一位神逐步向我們顯明何謂聖靈的過程。在舊約中，聖靈（希伯來文叫 *rûah*，意思是“氣息、風、靈”）已經多次出現。祂參與創造、更新祂的子民。聖靈會臨到士師、君王、先知身上，使他們得到能力和智慧，完成神托付的任務（例如士師記、撒母耳記中的記載）。不過，這種臨到往往是暫時的，也只針對特定的人。

然而，舊約對聖靈的啓示就像拼圖的輪廓，只勾勒出重要部分，還沒有完全顯明聖靈與基督、與教會的關係。先知書裡有一個重要的盼望：將來神會更豐富、更普遍地澆灌聖靈——“我要將我的靈澆灌凡有血氣的”。

珥 2:28 (和合本)

「以後，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的老年人要做異夢，少年人要見異象。」

約珥書針對使徒行傳第二章五旬節的預言也預示了聖靈的賜予不再限於少數被揀選的人，而要擴展到所有屬神的百姓。到了新約，聖靈的工作被清楚地啓示出來：祂與復活升天的基督緊密相連，並且住在每一個信徒裡面，成為永遠的同在者。這在舊約時代只有模糊的影兒，並未完全顯明。

因此，在未來4天，讓我們一起讀舊約一些與聖靈有關的經文，幫助我們看見聖靈一貫的心意：祂是那位從混沌中建立秩序、在死亡之地重新帶來生命、使軟弱的人得力、向封閉的心說話的神。



第一天：聖靈的創造與更生工作 2026年2月15日 星期日

默想經文

創 1:1-3(和合本):

起初， 神創造天地。

地是空虛混沌，淵面黑暗； 神的靈運行在水面上。

神說：要有光，就有了光。

申 32:9-11(和合本):

耶和華的分本是他的百姓；他的產業本是雅各。

耶和華遇見他在曠野—荒涼野獸吼叫之地，就環繞他，看顧他，保護他，如同保護眼中的瞳人。

又如鷹攬動巢窩，在雛鷹以上兩翅搧展，接取雛鷹，背在兩翼之上。

導讀

在《創世記》開篇，聖經寫下：「起初神創造天地。地是空虛混沌，淵面黑暗；神的靈運行在水面上。」這裡「神的靈」用的是希伯來文「אֱלֹהִים רוח / 'Elōhîm rûah」。「靈」 (רוח / rûah) 字面意思是「氣息、風」，在創造的情境中，代表神的力量——祂不是遠在天邊，而是實際臨在、正在動工。

請留意，「運行」這個詞，筆者以往很容易輕輕帶過，但「運行」原文是「מְרַחְפָּת / merâhepet」，字根「רַחַפָּה / râhaph」可以指「盤旋、振翅、孵育」，就像鷹在巢上撫動小雛。申命記 32:11 用了同樣的字：「如鷹展開翅膀，將雛鷹背在翅膀上」。這個比喻告訴我們，聖靈的工作不是暴力的重塑，而是溫柔的看顧——在混沌與黑暗中，祂沒有立刻摧毀一切重來，而是用柔和但堅定的力量，把無序變成有序。



「混沌」 (תֹהַע / tōhû) 與「黑暗」 (חֹשֶׁךְ / hōsek) 代表著創造之前的原始無序狀態。神不是在完美的基礎上再加添，而是在虛無與黑暗中開始祂的創造工作。當聖靈「運行在水面上」，祂不是憑空出現，而是進入無序中，用溫柔但不可違抗的力量帶來秩序與光。

當聖靈「運行在水面上」，接著就是神說：「要有光。」光 (אור / ôr) 出現了。創造並非爆炸式的，而是漸進式的——從有靈，到有光，到有空氣、大地、生命。聖靈也在我們的更新中如此工作：祂先在黑暗中靜默同在，然後在我們的心裡逐漸帶來光照，讓我們一點一點看清自己、看清真理，最終經歷整個生命的重組與復甦。荒涼的心靈被重新喚醒，不是因為什麼外在衝擊，而是因為這位「沉默的牧者」早已在暗處運行，等候我們向祂回應。

反思問題

1. 我們的生活中有哪些「混沌」或「黑暗」的時刻，需要聖靈帶來秩序與光？那些時刻，你如何體會聖靈溫柔的同在？
2. 透過創造中聖靈溫柔而堅持的工作方式，我們可以如何與聖靈配合，讓祂在我們生活中動工？有哪些需要我們放下的東西，好讓祂有更多空間工作？
3. 你如何在日常生活中培養對聖靈帶來創意與更新的敏銳度？你會在忙碌中如何避免忽略祂溫柔的提醒？

今日祈禱焦點

親愛的神，感謝祢如同鷹展翅一樣，在我人生的混沌中溫柔地同在；求祢帶來光與秩序，使我的心靈得著創意與更新。



第二天：聖靈賜予能力 2026年2月16日 星期一

默想經文

出 31:3(和合本):

我也以我的靈充滿了他，使他有智慧，有聰明，有知識，能做各樣的工，

士 6:34(和合本):

耶和華的靈降在基甸身上，他就吹角；亞比以謝族都聚集跟隨他。

撒上 16:13(和合本):

撒母耳就用角裡的膏油，在他諸兄中膏了他。從這日起，耶和華的靈就大大感動大衛。撒母耳起身回拉瑪去了。

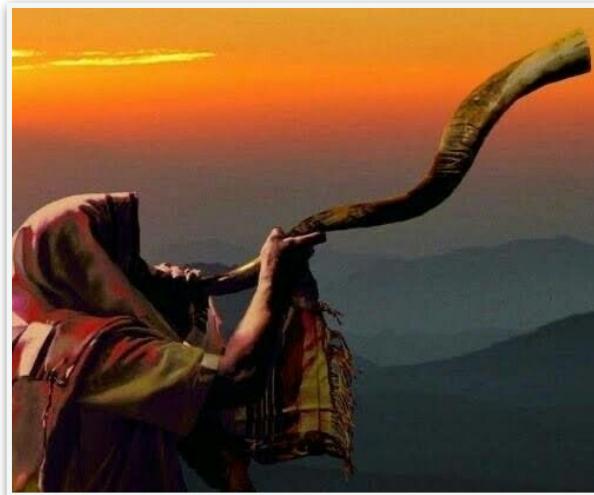
彌 3:8(和合本):

至於我，我藉耶和華的靈，滿有力量、公平、才能，可以向雅各說明他的過犯，向以色列指出他的罪惡。

導讀

聖靈在舊約中常被描寫為神行動的能力，賦予普通人完成超越自己能力的工作。當神呼召比撒列製造聖所時，聖經記載：「我以我的靈充滿了他，使他有智慧、聰慧和各樣的巧工。」（出 31:3）這裡的「充滿」（希伯來文「מַלֵּא / 音譯：mālā'」）字面是「我用靈填滿他」，暗示聖靈不是外在的幫助，而是內化的能力泉源。比撒列原本只是一個工匠，但聖靈的臨到使他有智慧（חָכְמָה / ḥokmāh）與巧工（מְלָאָכָה / melākāh），能夠把神的聖殿設計付諸實現。

同樣，當聖靈「穿上」基甸時（士 6:34），原文用的詞是「לְבַשׁ / labash」，字面意思是「穿衣服」。聖靈像衣服一樣覆蓋、裝備基甸，使這位害怕的年輕人頓時被神的力量包圍，能夠帶領以色列人對抗米甸人。大衛受膏時，聖靈同樣「從那日起就大大感動大衛」（撒上 16:13），使一



個牧羊童成為日後的王，具有領導的力量與智慧。

先知彌迦見證：「至於我，我藉耶和華的靈充滿力量、公理、才能，可以向雅各說明他的過犯，向以色列說明他的罪。」（彌 3:8）這裡「充滿力量」（希伯來文「חַיִל」 / *hayil*，可指軍事力量、勇氣或品格力量）、「公理」（*מִשְׁפָּט* / *mishpāt*）與「才能」（*גַּבּוּרָה* / *gebûrâh*）三者結合，顯示聖靈賦予先知的不只是傳講的勇氣，更是指正人心所需的屬靈力量與智慧。

這些經文共同指出一個真理：聖靈的能力不是為了讓人炫耀，而是為了完成神的旨意。從製造聖所的技巧，到帶領爭戰的勇氣，再到向人心說明真理的力量，聖靈總是按著當時的需要，把合適的能力「穿」在器皿身上。今天，這同一位聖靈仍在我們心中工作，使我們在軟弱時得著剛強，在責任中得著能力，成為神旨意的器皿——不是靠自己的聰慧或膽量，而是被聖靈充滿、被聖靈裝備。

反思問題

1. 你曾否經歷在軟弱中突然得著力量，去服侍或關愛他人，甚至在戰兢的情況下向你所關心的人說明他的罪和指導他悔改？那次經歷是怎樣的？
2. 今天有哪些任務或責任，神可能要呼召你依靠聖靈的能力去完成？
3. 在日常生活中，有哪些事情需要你每天重新倚靠聖靈的幫助去完成？你會如何實踐這種倚靠？

今日祈禱焦點

求神讓聖靈今日再次充滿我，使我不憑自己行事，乃靠祂的能力完成神的旨意。

第三天：聖靈帶來啟示2026年2月17日 星期二

默想經文

民 11:25-29(和合本):

耶和華在雲中降臨，對摩西說話，把降與他身上的靈分賜那七十個長老。靈停在他們身上的時候，他們就受感說話，以後卻沒有再說。但有兩個人仍在營裡，一個名叫伊利達，一個名叫米達。他們本是在那些被錄的人中，卻沒有到會幕那裡去。靈停在他們身上，他們就在營裡說預言。有個少年人跑來告訴摩西說：伊利達、米達在營裡說預言。摩西的幫手，嫩的兒子約書亞，就是摩西所揀選的一個人，說：請我主摩西禁止他們。摩西對他說：你為我的緣故嫉妒人麼？惟願耶和華的百姓都受感說話！願耶和華把他的靈降在他們身上！

撒下 23:2(和合本):

耶和華的靈藉著我說：他的話在我口中。

尼 9:20(和合本):

你也賜下你良善的靈教訓他們；未嘗不賜嗎哪使他們糊口，並賜水解他們的渴。

箴 14:12(和合本):

有一條路，人以為正，至終成為死亡之路。

導讀

在舊約中，聖靈不僅賦予人力量，更重要的是向神的僕人啟示祂的旨意與真理。民數記 11 章記載，摩西在曠野中心力交瘁，神將摩西身上的靈分給七十個長老，使他們「受感說話」(נִבְאָה / wayyinnābē'û)。這個字根「נִבְאָה / nābā'」指「說預言、被靈感動而說話」。摩西隨後說：「惟願耶和華的百姓都受感說話，願耶和華把他的靈賜給他們！」這反映出摩西對聖靈啟示工作的深層盼望——不是少數人獲得特權，而是所有神的子民都能領受聖靈的啟示與引導。

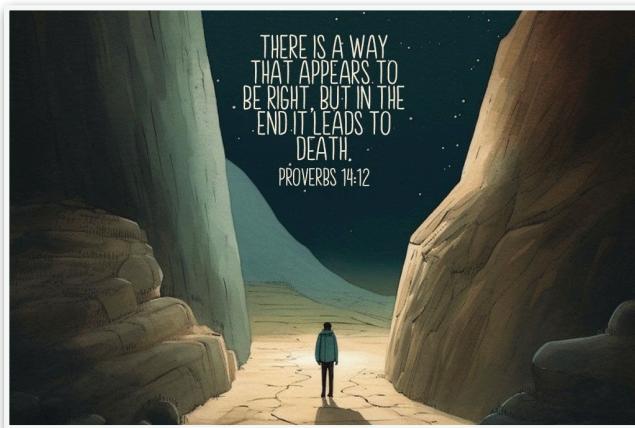
撒母耳記下 23:2 記載大衛說：「耶和華的靈藉著我說話，他的言語在我舌頭上。」(יְהוָה־דָבָר עַל־) 這裡「說話」與「言語」的關係顯示，聖靈的啟示不是模糊的感受，而是具體的言語。大衛不是說「我想到什麼」，而是「耶和華的言語在我舌頭上」——聖靈臨到時，人成為神話語的器皿。

尼希米記 9:20 說：「你也賜下你良善的靈教訓 (תַּשְׁפֵּל / taškîl) 他們。」這裡「教訓」不是單純傳遞知識，而是帶有「引導走向正確方向」的含義。聖靈的啟示是實踐性的、有目的的——祂不只讓人知道真理，更使人領悟如何應用真理於生活中。

然而，箴言 14:12 提出重要的警告：「有一條路人以為正，至終卻是死亡之路。」 (וַיְהִי עֲקֵשׁ / wayěhî 'aqqēsh) 聖靈的啟示與人心的自欺往往難以分辨。人容易把自己的欲望、理性推導，甚至社會風向誤以為聖靈的聲音。因此，分辨聖靈的啟示需要回到聖經的基準——真正出於聖靈的啟示，必與神已啟示的話語一致，必帶來更深的聖潔、謙卑與愛，而非自我中心或放縱。聖靈的啟示是溫柔但清晰的，是帶領人進入真理深處的，使人不再被謊言與自欺所困。

反思問題

1. 你通常如何分辨自己心中的想法是否出於聖靈的帶領？有哪些屬靈原則或操練幫助你分辨？
2. 你覺得聖靈最常透過哪些途徑向你啟示（例如經文、禱告、他人建議、內心平安等）？這些經驗有哪些共通點？
3. 回想最近閱讀聖經時，有沒有哪一刻覺得一句經文突然「向你說話」？那經歷如何影響你的生命？
4. 今天，你在哪一方面特別需要聖靈啟示你去明白神的心意？



今日祈禱焦點

求神讓聖靈光照我，使我不只聽見人言，乃能在心中明白神的啟示與真理。

第四天：聖靈使人重生 2026年2月18日 星期三

默想經文

結 36:26-27(和合本):

我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。

詩 51:10-12(和合本):

神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直（或譯：堅定）的靈。不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我，

賽 32:15(和合本):

等到聖靈從上澆灌我們，曠野就變為肥田，肥田看如樹林。

結 37:9-10(和合本):

主對我說：人子啊，你要發預言，向風發預言，說主耶和華如此說：氣息啊，要從四方（原文是風）而來，吹在這些被殺的人身上，使他們活了。於是遵命說預言，氣息就進入骸骨，骸骨便活了，並且站起來，成為極大的軍隊。

導讀

聖靈使人重生並非新約才出現的真理。舊約中，神早已藉先知預言一個轉折點：「我也要賜給你們新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例。」（結 36:26-27）這裡



「石心」（lēb-'eben）對比「肉心」（לב-בשר / lēb-bāśār），象徵從無感應、僵化、無法被觸動的心靈，轉變為柔軟、能感受、願意回應的心。「新靈」（רוח חדשה / rûah hădâšâh）不是指新增一個靈，而是舊人被徹底更新、被重造。

大衛在悔改的禱告中（詩 51:10-12）說：「神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈...求你不要丟棄我，不要從我收回你的聖靈。」這裡

「為我造」 (ברא / bérā') 是創造的字根，暗示悔改與重生不是修修補補，而是聖靈的重新創造。大衛最深的恐懼，不是外在的懲罰，而是「聖靈離開我」——這顯示他明白，重生的力量完全來自聖靈的內住。沒有聖靈，無論多努力改正自己，都無法經歷真正的更新。

以賽亞書 32:15 把靈的澆灌與自然界的更新連結：「等到聖靈從上澆灌我們，曠野就變為沃地。」 (וְעַד יִשְׁפַּךְ עַל-ינוּ רֹום / wě'ad-yišpak 'älēnû rûah)

「澆灌」 (שְׁפָךְ / šāfak) 字面是「倒下來」，暗示聖靈的更新是大量的、充沛的、如同甘霖降臨乾地。枯乾之地因雨而變為肥沃；同樣，被罪傷害、變得荒蕪的心靈，因聖靈的澆灌而重新萌生生氣。

以西結書 37 章的「枯骨之谷」異象進一步揭示重生的過程：「我對靈說：『求你從四風吹來，吹在這些被殺的人身上，使他們活了。』」 (וַיִּשְׁמַע הָעֵד / wayišma' hā'etzem) 靈 (רוּחַ / rûah) 的吹入，使死亡的骨頭重新有生氣、恢復連結、最後活起來。這象徵聖靈的重生工作是全面的——不只改變表層行為，而是從根本上復活一個「死去的靈魂」，使其重新有知覺、有力量、有盼望。

重生不是一次性事件，而是持續的更新過程。每一次聖靈光照我們的罪、每一次我們願意悔改、每一次感到靈命被重新喚醒，都是聖靈不斷進行的創造與復甦工作。這位「沉默的牧者」在暗處持續動工，使我們從石心變為肉心，從乾枯變為活潑，從死亡的循環中重新甦醒。

反思問題

1. 回想你曾經經歷過的一次內心更新，就如以西結書36:26-27所形容由「石心」變成「肉心」的一般。那次經歷帶來甚麼轉變？
2. 今天你生命中有哪些範圍仍像「枯骨」一樣，需要聖靈吹入新的氣息？
3. 當聖靈讓你看見自己罪的真貌時，你通常如何回應這份提醒與恩典？
4. 重生並非只發生一次，你覺得聖靈正在哪些方面持續使你更新？

今日祈禱焦點

求神讓聖靈每日更新我的心，使枯乾變為活潑，使我經歷屬靈重生的力量與喜樂。

第二部分：像基督一樣的保惠師（第五至七天）

我們開始進入新約解釋聖靈的部份，約翰福音記載耶穌向12門徒以「保惠師」的稱號介紹聖靈時，用了希臘文「παράκλητος / paraklētos」，意思是被召到身邊來幫助的那一位，可指安慰者、辯護者、勸慰者、同行者。

- Comforter (安慰者)：在患難與哀傷時，這位在旁邊的靈安慰人心。
- Advocate / Defender (辯護者 / 代言人)：如律師在法庭為被告辯護，聖靈在天父面前為信徒代求（羅 8:34）。
- Counselor / Exhorter (勸慰者 / 勸勉者)：「ἐν-κα-λέω」的原意有「大聲呼喚、鼓勵、勸勉」，暗示聖靈用溫暖堅定的聲音引導信徒前行。
- Helper / Companion (幫助者 / 同行者)：παρακλητος 的廣義用法，指那位與你一起承擔責任、在困難中不離不棄的同伴。

主耶穌藉著這個稱呼，幫助門徒明白聖靈不是一股抽象的力量，而是一位有位格 (personhood) 的神，會說話、會憂傷、會引導、會責備，也會安慰與堅固人的心。當耶穌預告自己將要離開門徒時，門徒充滿恐懼與迷惘；在他們眼中，耶穌就是那位真實同行的「牧者」，懂得看見人群中最破碎的一個，也懂得在曠野中帶領羊群找到青草地與水泉。

在這樣的處境中，耶穌清楚指出：聖靈要「替代」祂在世上的同在，卻又不單是「代替品」，而是把耶穌的同在帶到每一位信徒心裡。主說聖靈要「引導你們明白一切的真理」、「要榮耀我」，顯示聖靈的服事是深深以耶穌為中心的；換句話說，聖靈不像一個新來的領袖要建立自己品牌，而是那位忠心的牧者，把羊群的心一次又一次帶回大牧人基督那裡。

這也改變人對聖靈的想像。聖靈不是遙不可及的能力配額，也不是只在特別聚會才會臨到的氣氛，而是像耶穌一樣，會在日常當中向門徒說話、在困惑裡引導他們進入真理、在犯罪時使人心裡扎心並生出悔改、在軟弱時把基督的愛再次印在心版上。因此，認識保惠師，就是重新學習：在現今這段看似「沒有看見主」的日子裡，仍然被一位沉默卻真實的牧者帶領，祂懂我們的惶恐，也懂得怎樣用合宜的方式向我們說話。



第五天：另一位保惠師 2026年2月19日 星期四

默想經文

約 14:16-18(和合本):

我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師（或作：訓慰師；下同），叫他永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見他，也不認識他。你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裡面。我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裡來。

約 14:25-27(和合本):

我還與你們同住的時候，已將這些話對你們說了。但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

導讀

在離別前的晚上，耶穌對憂愁不安的門徒說，要求父「另外賜給你們一位保惠師」。耶穌用「另一位」保惠師（ἄλλον παράκλητον / *allon paraklēton*，「另一個相同類型的」），暗示祂自己就是門徒的第一位保惠師，回想福音書中的記載，耶穌就是門徒的保惠師——當彼得三次否認耶穌時，主沒有立即定罪他，而是用眼光看著他、後來復活後親自恢復他（路 22:61；約 21:15–19），這是安慰者與辯護者的工作。當門徒因害怕猶太人而躲藏時，耶穌親自站在他們中間，說「願你們平安」（約 20:19–22），這是勸慰者與幫助者的同在。

聖靈要延續同樣的牧養，祂不是陌生的新面孔，而是那位與門徒同行三年多、懂他們的軟弱、知道他們恐懼的主耶穌，以新的方式延續祂的牧養。門徒將要失去能看見、能摸著的耶穌，卻要得著一位內住於心中、永不離開的聖靈。

耶穌同時應許：「我不撇下你們為孤兒。」原文「孤兒」是「όρφανός / *orphanos*」，就是失去保護者、沒有遮蔭者、被世界遺棄的人。主沒有保證環境會變得安全、逼迫會消失、道路會平坦，卻保證門徒不會被遺留在屬靈

孤兒的狀態——那種被遺棄、無所依靠、無人理會的孤絕感。聖靈的同在，使他們在逼迫與轉變中，仍有一位像耶穌一樣的牧者——安慰他們的恐懼、辯護他們在軟弱中的軟弱、勸勉他們持守信心、如同伴侶一樣同行不離。

反思問題

1. 回想你最深刻一次，體會聖靈像耶穌對待十二使徒一般，安慰你，勸勉你，幫助你，成為你的辯護者？這是一種甚麼樣的經歷？
2. 回想你覺得自己最像「孤兒」的時刻——被誤解、被遺棄、被拋棄——當時的你是如何自處？這些自處方式與尋求聖靈作為保惠師的同在有何分別？
3. 回想一次風浪未平息、但你心裡卻出奇平安的經歷。當中是否有某句經文、某次禱告、或某個溫柔的提醒，成為聖靈作為「另一位保惠師」的具體見證？



今日祈禱焦點

親愛的神，求祢差遣另一位保惠師——那位與我同在、為我辯護、安慰我、引導我進入真理的聖靈。在我恐懼與孤單時，讓我不再像孤兒，而是確知有一位牧者永不離棄我。

第六天：幫助我們明白真理 2026年2月20日 星期五

默想經文

約 14:26(和合本):

但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。

約 16:12-15(和合本):

我還有好些事要告訴你們，但你們現在擔當不了（或作：不能領會）。

只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白（原文作進入）一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。他要榮耀我，因為他要將受於我的告訴你們。

凡父所有的，都是我的；所以我說，他要將受於我的告訴你們。

導讀

耶穌知道，門徒那一夜所聽見的內容——關於十字架、復活、逼迫與榮耀——遠超過他們能理解與承受的程度。因此，祂沒有要求門徒立刻完全明白，而是應許：「保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教（διδάξει / didaxeι）你們，並且要叫你們想起（ὑπομνήσει / hypomnēsei）我對你們所說的一切話。」

「指教」出自「διδάσκω / didaskō」，指持續、有耐性的教導，不是一次性的「說明會」。聖靈不是一位冷酷無情的教官，而是一位住在你裡面的溫柔老師，按你的成長節奏，反覆地、具體地應用耶穌的話。祂也「使人想起」主曾說的話，「ὑπομιμνήσκω / hypomimnēskō」有「喚醒記憶」的意思，好像把被擠到心靈底層的真理重新提到眼前。

在約翰福音 16 章，主稱聖靈為「真理的靈」，說祂「要引導（όδηγήσει / hodēgēsei）你們明白一切的真理」。這個動詞原意是「帶路、領人走在正道上」，表明真理不是單單被理解的內容，更是需要被走出來的道路。耶穌也說，聖靈「不是憑自己說（λαλήσει / lalēsei）」，而是把所聽見的傳給門徒，並且「要榮耀（δοξάσει / doxasei）我」。這說明真正出於聖靈的啟

示，一定使人更看見基督的榮耀，而不是讓人只著迷於自身的經歷或某某領袖的教導。

因此，聖靈是那位最懂父神心意、也最懂人限制的老師。祂知道何時給你更多光照，何時先帶你活出已經懂得的一點點真理。屬靈成熟，不在於掌握多少新奇知識，而在於願不願意讓聖靈在日常抉擇中，實際帶路。



反思問題

1. 回想一次經歷，關於聖靈如何幫助你明白一些你以前不太理解的經文？那次經歷是怎樣的？
2. 回想一次你在重大抉擇中經歷指引的時刻，那個過程中有沒有某節經文、某位成熟信徒的提醒，與內心的平安一同出現？
3. 你是否有哪一個領域，明知道聖經的教導，卻遲遲不願順服？你覺得聖靈現在正如何溫柔地勸你？
4. 聖靈希望每一位門徒把焦點放在「親自與神的話語相遇」，你會如何訂下今年個人讀經的計劃？

今日祈禱焦點

親愛的神，求祢今日向我說話；不單讓我多懂一些道理，更願意在具體選擇中，順服祢的帶路。

第七天：為罪、為義、為審判，自己責備自己

2026年2月21日 星期六

默想經文

約 16:7-11(和合本):

然而，我將真情告訴你們，我去是與你們有益的；我若不去，保惠師就不到你們這裡來；我若去，就差他來。他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。為罪，是因他們不信我；為義，是因我往父那裡去，你們就不再見我；為審判，是因這世界的王受了審判。

羅 8:12-16(和合本):

弟兄們，這樣看來，我們並不是欠肉體的債去順從肉體活著。你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：阿爸！父！聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。

導讀

許多人聽到「責備」會立即聯想到羞恥與控訴，但聖靈的責備本質上是一種愛中的醫治。耶穌說：「他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」這裡「責備」的原文是「ἐλέγχω / elenchō」，可以指揭露、指出錯誤、使人自覺有錯，目的不是為了羞辱，而是把人帶回真理。

主解釋三個層面：第一，「為罪，是因為他們不信我。」在聖經裡，「罪」 (ἀμαρτία / hamartia) 不只是做錯幾件事，而是「偏離目標」——最根本的偏離，就是不信、不承認耶穌為主。聖靈的責備，讓人看見自己不僅「偶爾犯罪」，而是在整體人生方向上遠離神。

第二，「為義，是因我往父那裡去，你們就不再見我。」「義」 (δικαιοσύνη / dikaiosynē) 原本是法庭語言，指被判為正。耶穌升天，表明父已完全接納祂的義，聖靈要把這義顯給人看，使人知道真正的標準不是自己的感覺或他人的比較，而是基督的生命。

第三，「為審判，是因這世界的王受了審判。」「審判」（κρίσις / krisis）意味著分辨、判決。十字架已宣告撒但與罪惡體系的敗壞，聖靈使人意識到，繼續跟隨罪的道路，就等於站在一個已被定罪的體系裡。這樣的光照，既令人警醒，也給願意悔改的人帶來盼望——因為審判已落在基督身上。

與此同時，羅馬書 8 章顯示另一個重要的原文詞：「兒子的名分」是「υἱοθεσία / huiothesia」，字面有「被立為兒子」之意。當聖靈在我們裡面工作時，不僅指出罪，還不停地把這身份放在我們心裡——你不是被丟棄的奴僕，而是蒙愛的兒女。祂使我們喊「阿爸」（Ἄββα / Abba），這是當時小孩親暱呼叫父親的語氣。真正出於聖靈的責備，一定會把人帶到這樣的親密與確據中，而不是把人壓在無盡的自責裡。



反思問題

1. 當你意識自己有錯時，你較常是自我防衛、合理化，還是願意停下來，讓聖靈幫你看清背後更深的問題？
2. 是否曾有一次，你原本覺得「沒什麼」，後來在讀經或禱告中，突然強烈意識到那是罪？那次經歷聖靈如何同時給你悔改與盼望？
3. 你更常從哪個角度看自己：被罪捆綁的失敗者，還是蒙愛、正在被塑造的兒女？聖靈今天想怎樣調整你的眼光？
4. 在你生命目前的哪個範圍，你感覺聖靈正在「為審判」提醒你——那是一條通往死亡而非生命的路？你願意如何回應？

今日祈禱焦點

親愛的神，求祢光照我，使我看見罪的真相，也看見基督的義與已成就的審判；在每一次責備中，讓我更深活出蒙愛兒女的身份。

第三部分：聖靈充滿的真諦（第八至十天）

路加在福音書與使徒行傳裡，特別喜歡使用「聖靈充滿」這個語言，並且用上兩個不同但相關的希臘文動詞。第一個是「πληρόω / plēroō」，常以被動分詞形式出現（例如「被聖靈充滿的人」），帶有一種內在、持續的狀態：好像一個器皿一直被裝滿，生命被聖靈長期影響、塑造與掌管。第二個是「πίμπλημι / pimplēmi」，多用在敘事裡描述某一刻「被充滿」（通常是 aorist 被動），指向一種外在的、事件性的經歷：好像杯子突然被浸入水中，被水從外面淹沒，常伴隨講道、說預言、放膽見證等具體行動。因此，前者比較像「被聖靈長期支配、內在成熟」，後者則是「在特定時刻經歷聖靈大能的澆灌」，較歷史性地出現，並不常出現於現代的處境。

在路加的筆下，「聖靈充滿」從來不是單純的情緒高昂或短暫感覺，而是與神的旨意、屬靈成熟與使命領受緊緊相連。無論是施洗約翰的父親撒迦利亞、初期教會的領袖，還是被揀選的執事，當他們被聖靈充滿時，不僅口裡說出合神心意的話，生命也展現出信心、智慧和良好見證。被聖靈充滿，既包括長期被聖靈內在塑造，也包括在關鍵時刻被大能更新、被勇氣充滿。路加同時讓人看見，聖靈充滿並不意味著從此遠離試探和掙扎，反而常常是踏進屬靈爭戰的起點。耶穌在受洗後，被形容為「被聖靈充滿」，然後「被聖靈引到曠野」，面對魔鬼連番試探，卻在其中持守對父神的信靠與順服。這段經歷揭示了一個重要的真理：真正的充滿不是逃離現實，而是被帶到生命真實的戰場，在那裡學習以神的話語和順服作為武器。

在使徒行傳裡，教會在壓力與逼迫中多次經歷聖靈充滿，其結果不是自我保護，而是更加勇敢地見證基督，更有愛心地彼此服事，並在混亂中表現出非凡的合一與慷慨。這樣的描寫校正了人們對「充滿」的想像：聖靈充滿不只是次性的「高光時刻」，也不是純粹追求感受，而是生命被神掌權、被祂的旨意佔據，以至於人的性情、選擇與服事，都逐漸與基督的樣式相符。未來三天的靈修，將沿著路加這條線索，從耶穌自己的經歷與初期教會的故事，學習什麼是既在內在被聖靈長期充滿，又在關鍵時刻經歷聖靈能力澆灌的生命景象。

第八天：當耶穌被聖靈充滿 2026年2月22日 星期日

默想經文

路 4:1-13(和合本):

耶穌被聖靈充滿，從約但河回來，聖靈將他引到曠野，四十天受魔鬼的試探。那些日子沒有吃甚麼；日子滿了，他就餓了。魔鬼對他說：你若是神的兒子，可以吩咐這塊石頭變成食物。耶穌回答說：經上記著說：人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。魔鬼又領他上了高山，霎時間把天下的萬國都指給他看，對他說：這一切權柄、榮華，我都要給你，因為這原是交付我的，我願意給誰就給誰。你若在我面前下拜，這都要歸你。

耶穌說：經上記著說：當拜主—你的神，單要事奉他。魔鬼又領他到耶路撒冷去，叫他站在殿頂（頂：原文是翅）上，對他說：你若是神的兒子，可以從這裡跳下去；因為經上記著說：主要為你吩咐他的使者保護你；

他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。耶穌對他說：經上說：不可試探主—你的神。魔鬼用完了各樣的試探，就暫時離開耶穌。

導讀

路加一開始就寫：「耶穌被聖靈充滿，從約旦河回來，聖靈將他引到曠野。」這裡「被聖靈充滿」用的是希臘文「πλήρης πνεύματος ἁγίου / plērēs pneumatos hagiou」，「πλήρης / plērēs」是「充滿、豐富、被填滿」的形容詞，強調耶穌整個人被聖靈主導、內在完全向聖靈開放。這不是短暫高漲的情緒，而是一種屬靈成熟者被聖靈掌管的生命狀態。

接著經文說：「聖靈將祂引到曠野」，原文是「ήγετο ἐν τῷ πνεύματι / ēgeto en tō pneumati」，動詞「ἄγω / agō」有「帶領、引導」之意，用未完成被動語態，表示聖靈不只是一瞬間帶祂去，而是一路持續地引導。這裡很重要：被聖靈充滿並不等於避免試煉，反而是願意順服聖靈的帶領，走進神計劃中的試驗場。耶穌沒有逃避曠野，因為祂知道，這是父為祂預備，要「先勝過仇敵」的場域。

在曠野中，魔鬼三次試探都針對一個核心身分：「你若是神的兒子……」。耶穌勝過試探的方法，不是展現能力壓倒魔鬼，而是堅持站在神話語裡。每一次回應都以「γέγραπται / gegraptai」（「經上記著說」）開始，這個字

是「γράφω / graphō」（寫）的完成時態，被動語態，含義是「已經寫好了，並且一直有效」。耶穌用的是申命記的經文，顯示祂對聖經的熟悉，更顯出祂選擇在實際處境中「應用」神的話，而不是只在理論上贊同。

因此，路加刻意把兩個重點放在一起：耶穌被聖靈充滿，又深深活在神話語裡。聖靈的充滿不是離開聖經的「另類經歷」，而是讓人有能力在真實試探中活出神的話。耶穌在曠野為門徒樹立了榜樣：一個屬靈成熟、被聖靈充滿的人，會願意順服聖靈的引導，即使這引導把他帶進看似艱難、孤單的場景；在那裡，他不是靠感覺取勝，而是靠著聖靈使神的話語活在心裡、口中和選擇裡，最終勝過試探。

反思問題

1. 在你心目中，「被聖靈充滿」比較像是一種強烈經歷，還是一種被神長期掌管的生命狀態？路加 4:1 的描述如何調整你的想像？
2. 有沒有一段「曠野式」的經歷，是你明知是出於神、卻很想逃避的？如果聖靈在其中「引導」你，而不是「丟下」你，你會如何重新看待那段路？
3. 耶穌三次用「經上記著說」來回應試探。對比你自己面對試探或壓力時，最自然的反應是倚靠什麼（情緒、理性分析、別人的意見、逃避...）？
4. 你是否曾經把「追求靈裡經歷」和「扎根神話語」分開來看？從這段經文看來，聖靈充滿與神話語的應用有什麼不可分割的關係？



今日祈禱焦點

求聖靈幫助我，不單渴望被祢充滿，也願意在曠野中學效耶穌，用神話語勝過試探，在試煉裡長成成熟的生命。

第九天：聖靈充滿與屬靈成熟 2026年2月23日 星期一

默想經文

徒 6:1-5(和合本):

那時，門徒增多，有說希臘話的猶太人向希伯來人發怨言，因為在天天的供給上忽略了他們的寡婦。十二使徒叫眾門徒來，對他們說：我們撇下神的道去管理飯食，原是不合宜的。所以弟兄們，當從你們中間選出七個有好名聲、被聖靈充滿、智慧充足的人，我們就派他們管理這事。但我們要專心以祈禱、傳道為事。大眾都喜悅這話，就揀選了司提反，乃是大有信心、聖靈充滿的人，又揀選腓利、伯羅哥羅、尼迦挪、提門、巴米拿，並進猶太教的安提阿人尼哥拉，

徒 7:55(和合本):

但司提反被聖靈充滿，定睛望天，看見神的榮耀，又看見耶穌站在神的右邊，

徒 11:24(和合本):

這巴拿巴原是個好人，被聖靈充滿，大有信心。於是許多人歸服了主。

徒 13:52(和合本):

門徒滿心喜樂，又被聖靈充滿。

導讀

在路加的筆下，《使徒行傳》不單描述一次性的聖靈經歷，也描繪一種持續的生命狀態。當他用「滿有聖靈」形容人時，常用的字是形容詞「πλήρης / plērēs」，例如：七位執事中的司提反是「大有信心、聖靈充滿」（徒6:5）、他殉道前「被聖靈充滿，定睛望天」（徒 7:55）；巴拿巴「原是好人，被聖靈充滿，大有信心」（徒 11:24）。這個字不是描述某一刻被「澆灌」的事件，而是描寫一個人被什麼「填滿」——被聖靈、信心、恩典所充滿，成為他生命的內在品質。

「πλήρης / plērēs」原意是「滿的、充足的、整個被填滿」。如果「被動式動詞」比較像一個動作（某一刻被充滿），那麼這個形容詞就像一張「屬靈寫真」，告訴我們這個人的常態是什麼：不是偶爾被聖靈碰一下，而是內裡長期被聖靈佔據。於是，聖靈充滿不只是「經歷」，更是「性情」：在壓力下仍能持守信心，在衝突中仍能活出溫柔，在逼迫中仍能滿有喜樂與勇氣。

同樣，在徒 13:52，「門徒滿心喜樂，又被聖靈充滿」，這裡用的動詞是「ἐπληροῦντο / eplērounto」（來自「πληρόω / plēroō」，被充滿），顯示這種充滿可以不斷重複發生。結合前面「πλήρης / plērēs」，我們可以說：聖靈既願意在某些關鍵時刻再次充滿我們，也願意在日常裡形成一種「被聖靈充滿的性格」。

這些經文也顯示，被聖靈充滿與實際生活有直接關係。七位執事要服事飯食，條件之一就是「被聖靈和智慧充滿」——連極日常的行政與關顧，都需要聖靈塑造的生命；司提反在面對極大敵意時，沒有以怒還怒，而是在聖靈充滿中看見榮耀的主；巴拿巴因為被聖靈充滿，大有信心，就樂於接納新信徒、鼓勵教會。這些都提醒我們：聖靈充滿不像一次表演，而是讓聖靈長期「佔據心」到一個地步，使基督的樣式自然流露在日常的關係、服事與反應裡。

因此，追求「plerēs 式」的充滿，不是只期待一次大的突破，而是願意讓聖靈在日常選擇中不斷調整我們，使我們越來越像那些「滿有聖靈」的人——不單有恩賜、有能力，更有好品格、好見證。

反思問題

1. 當你聽到「滿有聖靈」（plerēs）時，你會想到什麼樣的人？是有恩賜、有能力的人，還是像司提反、巴拿巴一樣，生命成熟、有好見證的人？
2. 七位執事只是負責「管理飯食」，卻仍被要求「被聖靈和智慧充滿」。這對你怎樣看待「台前事奉」和「幕後服事」有什麼提醒？
3. 巴拿巴被形容為「好人，被聖靈充滿，大有信心」，因此能夠接納保羅、鼓勵安提阿教會。你生命中有沒有哪一位「巴拿巴」？你又願不願意成為別人的「巴拿巴」？

今日祈禱焦點

親愛的神，求祢不單在特別時刻充滿我，更在每天塑造我，讓我的內心、性情與選擇，慢慢成為『滿有聖靈』的人，好叫人看見的，不是我的脾氣和本性，而是基督的樣式。

第十天：聖靈與肉體相爭 2026年2月24日 星期二

默想經文

羅 8:1-17(和合本):

如今，那些在基督耶穌裡的就不定罪了。因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子，成為罪身的形狀，作了贖罪祭，在肉體中定了罪案，使律法的義成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈的人身上。因為隨從肉體的人體貼肉體的事，隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服，而且屬肉體的人不能得神的喜歡。如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。弟兄們，這樣看來，我們並不是欠肉體的債去順從肉體活著。你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：阿爸！父！聖靈與我們的心同證我們是神的兒女；既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。

加 5:17-18(和合本):

因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。

導讀

保羅在羅馬書第八章與加拉太書第五章，用非常貼地的語言，形容每個信徒心裡真實的戰場：聖靈與肉體相爭。所謂「肉體」（σάρξ / sark），不是指身體本身，而是那種以自我為中心、追求即時滿足、抗拒神掌權的傾向；「聖靈」（πνεῦμα / pneuma）則是住在信徒裡面的那位，帶領人認識基督、渴慕聖潔、活出神心意。

羅馬書 8 章說，我們不是欠肉體的債，以致必須照著肉體活；相反，聖靈住在我們裡面，使我們可以「治死身體的惡行」，活出「神兒女」的身份。其實我們每天都在體會「肉體的牽引」：明知不該說，還是說了；明知不該看，還是停不下來；明知該饒恕，卻選擇緊抓不放。這些衝動就是肉體在拉我們。保羅說，關鍵不在於這股拉力是否存在（它總會存在），而在於：你選擇順服哪一邊。

加拉太書 5 章用一句話總結：「你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」這裡的「順著...而行」（περιπατεῖτε / peripateite）原意是「按著.....的步伐走路」，是一種日常習慣，而不是偶然興致。保羅特別把「情慾的事」與「聖靈的果子」並排列出：前者包括仇恨、紛爭、忿怒、嫉妒、醉酒、荒宴等；後者則是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這張「對照表」幫我們檢查：現在真正掌管我的，是肉體，還是聖靈？

要明白「被聖靈充滿」並不抽象，可以試著這樣操練：先誠實觀察自己最常怎樣「順服肉體」——例如，遇到挫折就立刻抱怨、遇到衝突就立刻還擊、感到孤單就立刻用娛樂麻醉自己。然後，在這些同樣的位置，刻意選擇「反方向」：停止第一時間跟隨衝動，改為停一停，問一句：「聖靈在這件事上邀請我怎樣回應？」再配合具體行動——也許是選擇閉口不言、選擇先禱告、選擇先聽對方說完、選擇用溫柔而非怒氣回應。

當我們不斷在這些微小決定上，從「順服肉體」轉向「順服聖靈」，聖靈就一步步在我們裡面「占更多地盤」，讓聖靈的果子漸漸長出來。這就是聖經所說，被聖靈充滿、按聖靈而行的真實模樣——不是抽象理論，而是每天在細節中，讓聖靈而不是肉體說了算。



反思問題

1. 當你誠實回想過去一個星期，你覺得自己更多時候是「順服肉體」，還是「順服聖靈」？有哪一兩個具體例子最能說明？
2. 在什麼情況下，你最容易被肉體牽引（例如疲累、受委屈、被人否定、感到孤單等）？這些時刻，聖靈可能在邀請你作出什麼不一樣的回應？
3. 加拉太書 5 章提到「聖靈的果子」。對照這九個果子，你覺得哪一項在你生命中最明顯？哪一項最缺乏？這是否反映了你目前比較順服哪一方的牽引？
4. 試回想最近一次你「跟著肉體走」而後悔的經歷：當時如果選擇順服聖靈，你覺得具體可以怎樣做不一樣的決定？

今日祈禱焦點

親愛的神，祢知道我裡面肉體的牽引有多真實、多強烈。求祢今天幫助我，在每一個肉體想掌權的時刻，看見祢的提醒，願意選擇順服祢，而不是順服自己的衝動。求祢在我裡面結出聖靈的果子，讓我越來越少被怒氣、妒忌、情慾和驕傲牽著走，越來越多活在仁愛、喜樂、和平與節制中。願我的生命，實實在在地成為『順著聖靈而行』的見證。

第四部分：聖靈所結的果子（第十一至十四天）

耶穌在馬太福音 7:17-20 清楚教導：「這樣，凡好樹都結好果子；惟有壞樹結壞果子。好樹不能結壞果子，壞樹不能結好果子……所以憑他們的果子，就可以認出他們來。」主沒有讓人單憑外在表現、屬靈用語或事奉崗位來判斷一個人的真實光景，而是邀請門徒從「果子」（καρπός / karpos，原意是「結出的成果」）來檢視生命——從日積月累的性情、反應和選擇，去辨識自己到底正被什麼塑造。

保羅在加拉太書 5:22-23 把這個圖像說得更具體：「聖靈所結的果子（καρπὸς τοῦ πνεύματος / karpos tou pneumatos），就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」這些不是一套性格測驗的分類，也不是少數「屬靈菁英」才能擁有的特質，而是任何一位真實被聖靈（πνεῦμα / pneuma）掌管、長期與聖靈同行的信徒，在日常生活中應該慢慢長出來的生命記號。果子不是一天結成的，但時間久了，總會看得見。

來到這個靈修系列的最後部份，讓我們回到一個更直接也更誠實的問題：從你生命的果子裡，看得出你正被誰掌管？在家庭裡，你最常讓人感受到的是仁愛（ἀγάπη / agapē，無條件的愛）還是怒氣？在工作或學業裡，是良善（χρηστότης / chrēstotēs，善意）與誠實（πίστις / pistis，可靠），還是算計與比較？在壓力與衝突中，是溫柔（πραΰτης / prautēs，謙卑溫和）與節制（ἐγκράτεια / egkrateia，自制），還是爆發與逃避？這些具體的反應，其實正顯出你和聖靈之間的真實關係。

未來四天，讓我們從生命中不同的範疇，檢視一下我們的生命是否反映出聖靈的帶領？願這最後的四天，成為一段誠實但充滿盼望的旅程——不是用來自我定罪，而是讓我們在聖靈面前，真實地承認欠缺，並再次把整個人交在這位「沉默的牧者」手裡，等候祂在我們生命裡繼續栽培出屬祂的果子，並在彼此關係中結出聖靈的果子。



第十一天：聖靈帶領的彼此關係 2026年2月25日 星期三

默想經文

弗 4:1-16(和合本):

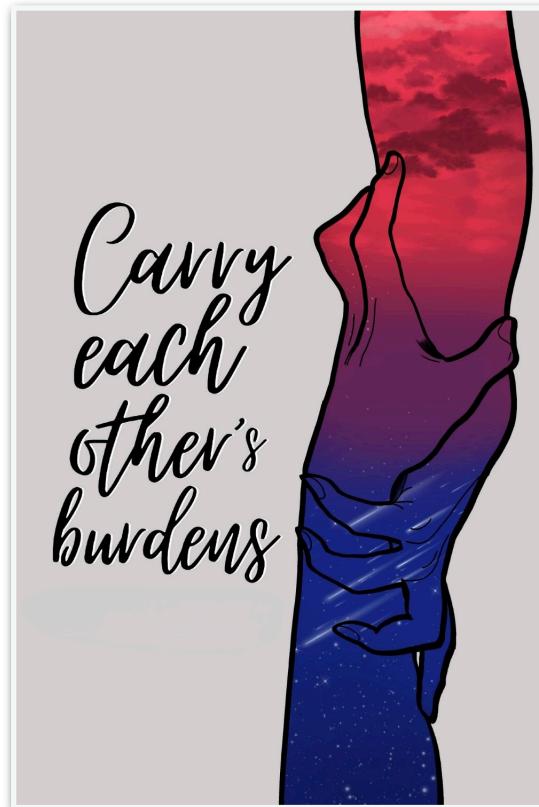
我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。

一主，一信，一洗，一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。所以經上說：他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。

(既說升上，豈不是先降在地下麼？那降下的，就是遠升諸天之上要充滿萬有的。) 他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。

加 6:1-5(和合本):

弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。人若無有，自己還以為有，就是自欺了。各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，因為各人必擔當自己的擔子。



導讀

新約聖經不只談個人與聖靈的關係，更強調聖靈如何在「彼此之間」的工作。保羅在以弗所書4:3說：「竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」這裡「合而為一的心」原文是「τὴν ἐνότητα τοῦ πνεύματος / tēn henotēta tou pneumatos」，意思是「聖靈所成就的合一」。也就是說，真正的合一不是靠人際技巧，而是聖靈主動把人連在一起的果效。聖靈不是只在孤立的個體裡運行，而是把眾人「聯繫」（συναρμολογέω / synarmologeō，「拼合、嵌合在一起」）成基督的身體，讓每個肢體互相補足。

聖靈作為保惠師（παράκλητος / paraklētos），扮演安慰者（Comforter）、辯護者（Advocate）、勸慰者（Counselor）、幫助者（Helper）的角色。假如我們在個人生命中經歷聖靈這樣的幫助，那麼聖靈帶領的彼此關係，也應該反映出同樣的特質：彼此安慰軟弱、安慰受傷的心靈；彼此辯護、不輕易論斷對方；彼此勸慰、在迷惘時指明方向；彼此幫助、共同承擔重擔。

加拉太書 6:1-2 正是這樣的圖像：「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人，就當用溫柔的心把他挽回過來……你們各人的重擔要互相擔當。」這裡「屬靈的人」（πνευματικοί / pneumatikoi）指被聖靈掌管的人，他們的特徵不是超自然能力，而是溫柔（πραΰτης / prautēs，柔和謙卑）與負擔感。「挽回」（καταρτίζω / katartizō）有「修補、復原」的意思，「擔當」（βαστάζω / bastazō）是「一同承擔重量」。這就是聖靈帶領的關係模式：不是互相指責或高高在上，而是在對方跌倒時，主動靠近，像保惠師一樣安慰、幫助對方重新站起來。

這些經文顯明聖靈帶領的關係有三個特徵：第一，合一而多樣——聖靈連結不同的人成一個身體；第二，安慰而非論斷——像保惠師一樣溫柔挽回；第三，幫助而非獨行——彼此擔當重擔。檢視自己建立的關係：你的團契、婚姻、家庭、朋友圈，是彼此安慰、辯護、勸慰、幫助嗎？還是充滿比較、批判與孤立？聖靈是否在中間，帶領你們結出愛的果子？如果答案是否定的，這就是邀請：求聖靈介入，讓我們的相處反映出祂作為保惠師的樣式。



反思問題

1. 你生命中最重要的三段關係（例如婚姻、親子、好友），是否能看見聖靈連結的痕跡（如彼此安慰、溫柔扶持）？如果沒有，你願意為哪一段先求聖靈介入？
2. 你有否一位曾在你軟弱時扮演「勸慰者」角色的弟兄姊妹？那次經歷如何幫助你明白，聖靈帶領的關係應該是互相勸勉的？
3. 回想最近一次你與人衝突的經歷：當時你比較像是「辯護者」（為對方說話），還是「控告者」（指責對方）？聖靈作為你的保惠師，如何邀請你改變？
4. 想像聖靈現在要「連結」你與一位你最難相處的人，你願意為這段關係付出什麼具體行動（例如主動安慰、耐心傾聽、為對方代求）？

今日祈禱焦點

親愛的神，求祢讓保惠師，進入我所有的彼此關係，讓我們彼此安慰、辯護、勸慰、幫助，不讓批判、分黨掌權，而是用合一與溫柔連結我們，反映出祢的帶領與愛的果子。

第十二天：聖靈幫助我們為基督作見證

2026年2月26日 星期四

默想經文

徒 1:8(和合本):

但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。

徒 2:32-33(和合本):

這耶穌，神已經叫他復活了，我們都為這事作見證。

他既被神的右手高舉（或作：他既高舉在神的右邊），又從父受了所應許的聖靈，就把你們所看見所聽見的，澆灌下來。

徒 4:29-31(和合本):

他們恐嚇我們，現在求主鑒察，一面叫你僕人大放膽量講你的道，一面伸出你的手來醫治疾病，並且使神蹟奇事因著你聖僕（僕：或作子）耶穌的名行出來。禱告完了，聚會的地方震動，他們就都被聖靈充滿，放膽講論神的道。

徒 5:30-32(和合本):

你們掛在木頭上殺害的耶穌，我們祖宗的神已經叫他復活。

神且用右手將他高舉（或作：他就是神高舉在自己的右邊），叫他作君王，作救主，將悔改的心和赦罪的恩賜給以色列人。

我們為這事作見證；神賜給順從之人的聖靈也為這事作見證。

導讀

耶穌在升天前對門徒說：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」（徒 1:8）這裡的「能力」是希臘文「δύναμις / dynamis」，指一種來自神的內在力量；

「見證人」是「μάρτυρες / martyres」，後來甚至成為「殉道者」的字根。耶穌清楚指出：保惠師來，不是為了讓人擁有某種屬靈身分象徵，而是為了讓門徒有能力在各種處境中「為基督作見證」。

使徒行傳不斷重複這個模式。彼得在五旬節被聖靈充滿後站起來，宣告：「這耶穌，神已經叫祂復活，我們都為這事作見證（μάρτυρες / martyres）。祂既被神的右手高舉，又從父受了所應許的聖靈，就把你們所看見所聽見的，澆灌下來。」（徒 2:32–33）聖靈的澆灌，直接的果效就是——門徒清楚、高舉地見證耶穌的死與復活。保惠師來，是為要「榮耀基督」，把人心的焦點轉向耶穌。

在逼迫加劇時，門徒並沒有求神除去壓力，而是禱告：「求主叫你僕人大放膽量（παρρησία / parrēsia）講你的道……他們就都被聖靈充滿，放膽講論神的道。」（徒 4:29–31）可見被聖靈充滿最直接的表現，不一定是超自然現象，而是「放膽」為基督作見證的勇氣與清晰。使徒行傳 5:32 更說：「我們為這事作見證，神賜給順從之人的聖靈也為這事作見證。」人作見證，聖靈也在背後作見證——保惠師與信徒一同指向同一位主。

保惠師的目的，從頭到尾都是榮耀基督的名。這提醒我們：若一切所謂「聖靈的經歷」只是使人更關注自己、更高舉某個人或某種氣氛，而沒有讓人更愛耶穌、更清楚見證祂，那就偏離了新約的軌道。真正被聖靈幫助的人，會在日常生活、工作崗位、家庭和教會中，有意識地用言語與行為把焦點指向基督——這才是保惠師的心意。

反思問題

1. 當你想到「為基督作見證」時，腦中浮現的是台上講道、佈道會，還是日常生活中的談話、選擇與態度？這樣的想像如何影響你對「見證」的理解？
2. 回想過去一年，有沒有一次你清楚經歷到聖靈給你「放膽」的能力，讓你在原本會退縮的場合裡談及信仰或作出合乎真理的選擇？那次經歷如何幫助你認識保惠師的角色？
3. 你生活中有哪些人（家人、同事、同學）是神放在你身邊、要你為基督作見證的對象？你可以用什麼溫柔真實的方式，開始或繼續這份見證？
4. 想一想，如果聖靈現在要幫助你為基督作一個最簡單、最真誠的見證，那會是關於什麼？（例如：祂怎樣陪你走過某個難關、怎樣改變你某個習慣）你願意向誰分享？

今日祈禱焦點

親愛的神，求祢在我心裡動工，讓我不再把焦點放在自己的表現或感受，而是學習在日常生活中勇敢、溫柔地為耶穌作見證，使基督的名因我而得榮耀。



第十三天：聖靈幫助我服侍 2026年2月27日 星期五

默想經文

羅 12:4-8(和合本):

正如我們一個身子上有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。我們這許多人，在基督裡成為一身，互相聯絡作肢體，也是如此。按我們所得的恩賜，各有不同。或說預言，就當照著信心的程度說預言，或作執事，就當專一執事；或作教導的，就當專一教導；或作勸化的，就當專一勸化；施捨的，就當誠實；治理的，就當殷勤；憐憫人的，就當甘心。

林前 12:4-11(和合本):

恩賜原有分別，聖靈卻是一位。職事也有分別，主卻是一位。功用也有分別，神卻是一位，在眾人裡面運行一切的事。聖靈顯在各人身上，是叫人得益處。這人蒙聖靈賜他智慧的言語，那人也蒙這位聖靈賜他知識的言語，又有一人蒙這位聖靈賜他信心，還有一人蒙這位聖靈賜他醫病的恩賜，又叫一人能行異能，又叫一人能作先知，又叫一人能辨別諸靈，又叫一人能說方言，又叫一人能翻方言。這一切都是這位聖靈所運行、隨己意分給各人的。

彼前 4:10-11(和合本):

各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。

若有講道的，要按著神的聖言講；若有服事人的，要按著神所賜的力量服事，叫神在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀、權能都是他的，直到永永遠遠。阿們！

導讀

新約提到「屬靈恩賜」時，用的是希臘文「χάρισμα / charisma」，字根是「χάρις / charis」（恩典），意思是「出於恩典白白給的禮物」。恩賜不是實力證明，也不是屬靈階級的標記，而是上帝按祂的心意，透過聖靈分給每個信徒，用來服事別人、建造教會的「恩典工具」。羅馬書 12 章說，我們在一個身體上「各有功用」，有預言、服事、教導、勸化、施捨、治理、憐憫等，這些能力都不是為了凸顯自己，而是為了讓整個身體更健康。

哥林多前書 12:7 說：「聖靈顯在各人身上，是叫人得益處。」原文「顯在」是「φανέρωσις / phanerōsis」，有「顯露、彰顯」之意；「得益處」是「συμφέρον / sympheron」，指「共有的益處」。也就是說，恩賜是聖靈在你身上「顯出來」的一種方式，目的卻不是讓人讚嘆你，而是使別人得益、

教會得建造。如果某種所謂的「恩賜運用」最終只讓人注意某個人、某個聚會的氣氛，而不是更愛基督、更彼此建造，那就偏離了恩賜的本意。

彼得前書 4:10-11 把重點說得更直接：「各人要照所得的恩賜（χάρισμα / charisma），彼此服事，作神百般恩典的好管家。」恩賜不是財產，而是託付；我們不是主人，而是「管家」（οἰκονόμος / oikonomos），要問的不是「我想怎樣用」，而是「主人要我怎樣用」。經文繼續說：說話的，要按神的聖言說；服事的，要按神所賜的力量服事，「叫神在凡事上因耶穌基督得榮耀」。這再一次提醒：屬靈恩賜的終極目的，不是滿足自己，也不是討人喜歡，而是讓基督得榮耀。

因此，談論屬靈恩賜，最重要的問題不是「我有什麼特別的恩賜？」而是：「我願不願意讓聖靈用祂給我的一切，去祝福別人？」有些人的恩賜很顯眼，在台前說話、帶領敬拜；有些人的恩賜比較安靜，在幕後關懷、禱告、行政、接待。每一種恩賜若在愛裡運用，都一樣寶貴；若離開了愛，即使最耀眼的恩賜，也只是一場屬靈的噪音。

反思問題

1. 你覺得自己比較像是哪一類「肢體」—台前型的（教導、帶領、敬拜），還是幕後型的（關懷、接待、行政、禱告）？你過去是否曾貶低過「不夠顯眼」的恩賜？
2. 回想最近一次你服事人或教會的經歷：那次更多是出於愛心，還是出於壓力、期待被看見、或害怕被人失望？如果讓聖靈重新調整你的動機，會是什麼樣子？
3. 你身邊是否有一位「看似普通卻很忠心」的人，用著不太顯眼的恩賜持續祝福教會？那人的生命如何幫助你重新理解「屬靈恩賜」的真正價值？
4. 若把「恩賜是為叫人得益處」這句話套用在你現今的服事上，你覺得最需要調整的是哪一點：時間分配、態度、用語、與同工的合作，還是對人/對神的心？

今日祈禱焦點

親愛的神，感謝祢把不同恩賜放在我和教會中。求祢潔淨我錯誤的動機，讓我不再追求被看見，而是樂意作祢恩典的好管家，用祢所給的一切去愛人、建造教會，叫基督得榮耀。

第十四天：聖靈幫助我們禱告 2026年2月28日 星期六

默想經文

羅 8:18-27(和合本):

我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀就不足介意了。受造之物切望等候神的眾子顯出來。因為受造之物服在虛空之下，不是自己願意，乃是因那叫他如此的。但受造之物仍然指望脫離敗壞的轄制，得享（享：原文是入）神兒女自由的榮耀。我們知道一切受造之物一同歎息、勞苦，直到如今。不但如此，就是我們這有聖靈初結果子的，也是自己心裡歎息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。我們得救是在乎盼望；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的呢（有古卷作：人所看見的何必再盼望呢）？但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。

弗 6:18(和合本):

靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求，

導讀

很多時候，聖靈在我們心裡比較像「乘客」——在車上，但不一定決定方向；真正握著方向盤的，往往仍是自己的情緒、經驗、恐懼或慾望。最後一天的靈修，特別在禱告這一個層面，邀請我們學習把「駕駛座」交給聖靈：不是只在需要時請祂「導航一下」，而是讓祂成為帶路者，決定我們在重擔、困惑和盼望面前，如何向神開口。

保羅在羅馬書 8 章談到現今的苦楚與將來的榮耀（羅 8:18），說整個受造界都在歎息，等候得贖。在這樣的歎息中，他指出：「況且，我們的軟弱有聖靈幫助我們。」這裡「幫助」是希臘文「συναντιλαμβάνεται / synantilambanetai」，由「一起」（syn-）、「對著」（anti-）、「拿起」（lambanō）組成，畫面是聖靈站在你對面，一起抓起那個你自己拿不起的重擔。經文說：「我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們祈求。」（羅 8:26）當你詞不達意、甚至只能嘆氣時，聖靈不是責備你不會禱告，而是親自成為那位代禱者，把你的深處帶到父前。

以弗所書 6:18 則提醒：「靠著聖靈（ἐν πνεύματι / en pneumi）隨時多方禱告祈求。」這裡的重點不是一種特別感覺，而是「在聖靈的範圍裡、在祂的引導下」禱告：在真理中、按著神的心意、帶著信靠與警醒，而不是隨著肉體的慾望或恐懼亂求。保羅補充說，要「為眾聖徒祈求」，顯示被聖靈掌舵的禱告，不只圍繞自己，也被拓寬到為他人、為教會守望。

總括來說，聖靈在禱告中扮演三個重要角色：第一，幫助者——在你軟弱時，與你一同扛起禱告的重擔；第二，代求者——在你不會禱告時，用說不出的嘆息為你向父祈求；第三，帶路者——在日常生活裡，提醒你隨時多方禱告，使禱告成為與神同行的節奏。真正讓聖靈坐上「駕駛座」，就是在禱告裡學習：不再只憑自己的想法安排一切，而是向祂敞開，讓祂調整你禱告的方向、內容與態度。

反思問題

1. 在禱告這件事上，你覺得現在誰坐在「駕駛座」——是你的情緒和需要，還是聖靈的提醒與引導？從哪些細節看得出來？
2. 回想一次你「只會歎息、說不出禱告」的時刻：如果重新看那一刻，你能否相信聖靈正在替你禱告？這會怎樣改變你對那段經歷的眼光？
3. 「靠著聖靈隨時多方禱告」對你來說，可以具體化成什麼操練？例如：每天為一位弟兄姊妹祝福、在通勤時默禱、遇到壓力先禱告 1 分鐘，再作決定。
4. 你是否曾經因自己的禱告很短、很亂、很不「屬靈」而感到自卑？從羅馬書 8 章的應許來看，你覺得神更在意的是禱告的形式，還是你願意向祂敞開的心？

今日祈禱焦點

親愛的神，求祢讓聖靈從「乘客」成為我生命裡的「駕駛者」，特別在禱告中掌管我的方向。當我軟弱、不會禱告時，求祢為我代求，也教我學習靠著祢隨時多方禱告，與祢同行。

總結：不要消滅聖靈的感動

這14天的靈修，從舊約聖靈在混沌中溫柔運行、賦予能力、重生枯骨，到新約那位「保惠師」安慰、辯護、引導我們進入真理，我們一步步遇見這位「沉默的牧者」。從耶穌在曠野被聖靈充滿勝過試探，到司提反、巴拿巴在逼迫中滿有聖靈展現成熟，再到保羅教導我們天天選擇順服聖靈而非肉體，我們看見聖靈充滿不是短暫高潮，而是生命被祂長期掌管、結出仁愛喜樂和平等果子的過程。在彼此關係中，聖靈溫柔扶持我們；在恩賜中，幫助我們榮耀基督；在禱告裡，用說不出的歎息為我們代求。



筆者想起一次與好友行針山的經歷。那天由於很久沒有行山，而且是第一次上針山，筆者興奮過頭，上山路程走得太急，不習慣行山的我很快就氣喘，心跳加速，步伐紊亂。好友沒有嫌棄我，而是走到前面，定下一個穩定的節奏，然後對我說：「跟著我的步伐，慢慢來，一步一步。」起初我覺得慢，但跟著他的腳步，呼吸漸漸平穩，腿也不再發軟，不知不覺就登上山頂，看見壯麗風景。那一刻，我明白：真正的朋友不會嫌棄你，而是陪你定下可持續的步伐，讓你走完全程。

聖靈正是這樣一位心裡的朋友。當我們混亂、急躁、氣喘甚至想放棄時，祂不會離開，而是走到「前面」，重新幫我們定立步伐：在怒氣湧起時，提醒我們忍耐；被恐懼包圍時，帶來「阿爸」的親密；在軟弱歎息時，為我們代求；祂的感動不是要我們超速奔跑，而是陪我們走穩定的屬靈之路，讓我們在試煉中成長、結出果子。

保羅在帖撒羅尼迦前書 5:19 警告：「不要消滅聖靈的感動。」這如警鐘，為系列畫句點。聖靈的感動，就是這些輕聲提醒：忽略它們，等於讓祂從駕駛座變做乘客。雖然，這位謙卑的沉默牧者並不介意坐在乘客位置，等待我們頓悟，但祂更希望坐在駕駛座，為我們人生旅程掌舵。

這14天的操練希望我們對這位「沉默的牧者」有著更深的認識和感激。祂是那位當我們被肉體牽引時，幫助我們選擇順服；在關係有所破損時，給予力量讓我們彼此溫柔連結；在事奉裡提醒我們以榮耀基督作為重心；當我們在禱告中感到灰心，祂用歎息為我們代禱。讓我們不要消滅祂，從今天起說：「聖靈，祢定步伐，我跟隨。」你的生命，就會從混亂走向有序，從谷底深淵走上人生巔峰，從自我中心走向基督榮耀。



原文參考：本導讀中的希臘文/希伯來文詞彙解釋，主要參考 Vine's Expository Dictionary、BDAG (Bauer-Danker-Arndt-Gingrich Lexicon)、Brown-Driver-Briggs Hebrew Lexicon 等標準聖經語言工具。具體詞條可見上表。

第1天關鍵詞彙標註

原文詞彙	中文	參考來源
רָאַה / rûah	靈、氣息	Brown-Driver-Briggs Lexicon; TWOT #2131
מְרַחְפֵּת / merâhepet	運行、盤旋	Brown-Driver-Briggs; Thayer's Greek Lexicon
תֹּהַע / tôhû	混沌、無秩序	Brown-Driver-Briggs Lexicon #8414
הַשְׁךָן / hōsek	黑暗	Brown-Driver-Briggs Lexicon #2825
אֹר / ôr	光	Brown-Driver-Briggs Lexicon #216

第5天關鍵詞彙標註

原文詞彙	中文	參考來源
παράκλητος / paraklētos	保惠師	Vine's Expository Dict.; BDAG p. 763
πνεῦμα / pneuma	靈	BDAG p. 827; Thayer's #4151
ἀλήθεια / alētheia	真理	BDAG p. 35; Vine's Expository Dict.
όρφανός / orphanos	孤兒	BDAG p. 735; Thayer's #3737
ἀφίημι / aphiēmi	赦免、留下	BDAG p. 155; Vine's Expository Dict.

第8天關鍵詞彙標註

原文詞彙	中文	參考來源
πλήρης / plérēs	充滿 (形容詞)	BDAG p. 821; Vine's Expository Dict.
ἡγετο ἐν τῷ πνεύματι	被聖靈引導	BDAG p. 15 (ἄγω); Thayer's #71

γέγραπται / gegraptai	經上記著說	BDAG p. 196; Thayer's #1125
-----------------------	-------	-----------------------------

第10天關鍵詞彙標註

原文詞彙	中文	參考來源
κατὰ πνεῦμα / kata pneuma	按著聖靈	BDAG p. 519; Vine's Expository Dict.
κατὰ σάρκα / kata sarka	按著肉體	BDAG p. 926; Thayer's #4561
πληροῦσθε / plērousthe	被充滿 (動詞)	BDAG p. 821; Vine's Expository Dict.

第11-14天關鍵詞彙標註

原文詞彙	中文	參考來源
χάρισμα / charisma	恩賜	BDAG p. 1079; Vine's Expository Dict.
συμφέρον / sympheron	共同利益	BDAG p. 963; Thayer's #4851
πνευματικοί / pneumatikoi	屬靈的人	BDAG p. 828; Vine's Expository Dict.
συναντιλαμβάνεται / synantilambanetai	幫助	BDAG p. 963; Thayer's #4878
ὑπερεντυγχάνει / hyperentynchanei	代求	BDAG p. 1027; Thayer's #5241